2015
9月1日号
No.172

主な内容

今月の写真

8/6
約1,800人がラジオ体操で元気よく体を動かす

伊勢市制施行 10 周年を記念し、伊勢フットボールヴィレッジで「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が行われました。この体操会は、毎朝6時 30 分からNHKラジオ第1で全国放送されているラジオ体操が、夏休み期間中に全国を巡回して行われているものです。

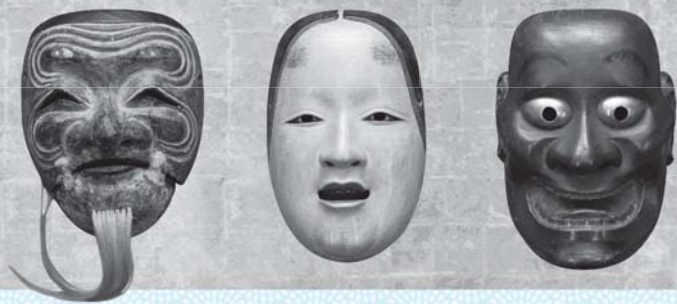
この日は、子どもやお年寄り、家族連れら約1,800人が朝早くから会場に集まり、生放送が始まると、ピアノの伴奏に合わせ、元気な掛け声とともに体を動かし、伊勢から全国に元気を発信しました。

市のホームページ http://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

能楽を受け継ぐ

一色町に伝わる伝統芸能「一色能」。その歴史は古く、室町時代末期、一色神社の祭礼に神事が行われるのと合わせて能を奉納したのが始まりとされ、それ以降、500年以上続けられています。

その歴史ある一色能に魅せられ、一色町能楽保存会の一員として伊勢の伝統芸能を学ぶ若者がいます。皇學館大学在学中に一色能と出会い、卒業後も活動を続けている森望美さん（23歳、神久4丁目在住）と、現役三重大生の岩崎希望さん（20歳、一色町在住）です。

今回は、10月3日㈯に開催予定の「伊勢の伝統の能楽まつり」への出演も予定しているお二人から、一色能の魅力などについて語っていただきました。

能を始めたきっかけ

市長　一色能にこんなに若い二人が参加していただいて、本当にありがたいことだなと思っています。まず、お二人が一色能と出会ったきっかけや、実際に入って活動してみようと思ったきっかけを教えてください。

森さん　私はもともと伊勢に住んでいて、伊勢が好きで、伊勢にはいろいろな伝統や歴史があるので、伊勢の伝統に関わりたいという思いが昔からありました。私が能と出会ったのは、大学での能の授業でした。大学へ教えに来ていただいている先生が、一色能の先生だったんです。そこで伊勢には一色能という伝統芸能があるということを聞いて、一度やってみようかなと思ったのがきっかけです。

市長　大学の授業で能の授業があったんですね。どんなことをしたんですか？

森さん　まずはみんなで能をやってみようということで、実際に謡いながら仕舞をしたりしました。

市長　初めて能を体験した時の感想は？

森さん　初めは固いイメージがあったのですが、意外と固くなく、やってみたら楽しかったです。

市長　そうなんですね。森さんは、大学1年生から始めて、もう5年ぐらい続けていらっしゃるんですね。

森さん　そうですね。先生もいいし、一色町の方も皆さんいい方たちなので、それが続けられる理由ですね。「また来たいな」という気持ちになります。それと、他の人の練習を見ているのも楽しいですね。

市長　岩崎さんは、どんなきっかけで始められましたか？

岩崎さん　私は一色町に住んでいて、祖父が能をやっていたので、一色能自体は知っていたのですが、それほど興味はありませんでした。ですから、能のことはあまり知らなかったのですが、大学に入って自分の中の好奇心が開花して「何でもやってみたい」という気持ちになっていた時に、ちょうど、一色町能楽保存会の吉川会長から「能をやってみやへん？」と声を掛けてもらったので、「ちょっとやってみたいな」と思い、軽い気持ちで始めてみました。

市長　能を始めてみてどうでしたか？

岩崎さん　自然に練習が始まり、謡と舞とをさせてもらったのですが、周りの人たちの雰囲気もすごく良くて、「最初は簡単に体験できるんだな」と思いました。そうやって軽い気持ちで始めたのですが、最初は「楽しい」という思いはありましたが、能の良さはあまり分かっていませんでした。難しくて何を言っているのか分からなかったですから。そこから「能って何だろう？」

対談 伊勢の伝統の

という気持ちが湧いてきて、自分で調べたり、先生の話を聞いたりして、一色能の歴史を知っていくにつれて、「これはすごいことなんだな」「すごく魅力的なものだな」と思って好きになっていきました。

市長　一色能には長い歴史がありますからね。その長い歴史の中に今、お二人がいるわけですね。

幅広い年代が活動する一色能

市長　お二人はどのくらいのペースで練習しているんですか？

岩崎さん　月2回です。

市長　練習時間は決まっているんですか？

森さん　ずっと先生にいていただく日があって、その日の自分の空いている時間に来て、お稽古に付いてもらうかたちで練習ができるので、すごくやりやすいです。

森 望美さん

市長　練習ではどのようなことをしているんですか？

森さん　まずは短い謡や仕舞から始めていって、少しずつ長くしていきます。先生に謡っていただき、後に続いて私たちが謡うという感じで練習を進めていきます。

市長　もし良かったら、一度、練習風景を見せていただけますか？

―保存会の先輩会員と二人が市長に練習風景を披露―

市長　ありがとうございます。ずっと同じようなトーンで謡っていくんですね。呼吸を続けるのが大変そうですね。

森さん　そうですね。特に最後は長いので大変です。

市長　今、練習で謡っていただいたのはどんなお話だったんですか？

森さん　羽衣伝説のお話です。今、謡ったのは途中からですが、神事で神社に捧げる時の舞台では全部謡うんです。

市長　（少しの間、譜面を読んで）なるほど、物語になっているんですね。

森さん　そうですね。よく聞くと物語になっているんです。古文を読むような感じです。

市長　そういうことなんですね。よく分かりました。ありがとうございます。一色能は、何人ぐらいで活動しているんですか？

森さん　子どもも含めると60人ぐらいです。一番小さい子は保育園児がいますし、最年長は80歳ぐらいの人までいて、いろいろな世代の人たちと交流ができて楽しいです。10月3日の「伊勢の伝統の能楽まつり」では小学生の子どもたちも参加します。

市長　一色能に取り組んでいることで、日常生活で感じることや行動が変わったことなどはありますか？

森さん　能の基本の動作がすり足なのですが、家の中を歩いていてもすり足で歩いているときがあります（笑）。

市長　家でも練習をしているのですか？

森さん　たまに練習しています。

市長　呼吸が長いので、肺活量とか声量も上がりそうですね。

岩﨑さん　はい。声が出るようになった気がします。

市長　声の出し方のこつは何かありますか？

森さん　とにかく大きな声を出すようにと、いつも先生から言われています。私は木遣りもやっているので、そちらでも声は出すようにしています。

市長　すり足と呼吸ですね。姿勢は良くなったりしますか？

森さん　姿勢も良くなりますね。あと、正座が苦手だったのですが、少しはましになりました。

岩﨑さん　私も正座が苦手でしたが、少しこつをつかんだ気がします。

市長　能から学んだことってありますか？

岩﨑さん　能の世界観がすごいなと思いました。神秘的なものが多いです。怨霊が出てきたり、神様が登場したりするんですが、それらが出てくるときは引き込まれていきます。

伝統の能楽まつり、そしてこれから

市長　10月3日には「第18回伊勢の伝統の能楽まつり」が開催されますが、見どころや楽しさはどんなところですか？

森さん　当日は、普段見られないような舞台が見られるかと思います。また、能は古典的な言葉が多くて分かりにくいですが、あらかじめ演目や解説に目を通していただけると分かりやすいかと思います。

岩﨑さん　10月3日は子どもたちも出演します。とってもかわいい子どもたちの仕舞も見どころです。

市長　個人としての今後の活動や目標について教えてください。

岩﨑 希望さん

岩﨑さん　多くの人たちに能をもっと知ってほしいなと思います。私はこれまで能のことを知らなかったのですが、知ったらこんなに好きになったので、そういう人たちが増えていってくれたらうれしいです。そのために、私たちが何かを伝えられたらなと思います。

森さん　特に、地元の方にもっと広く知っていただきたいと思っています。伝統って、つくるのが大変じゃないですか。それが一回途切れてしまうと、簡単になくなってしまって、次に起こすのがまたすごく大変だと思います。なので、とにかく次へつなげていきたいと思います。いつも私の意識としては、次への橋渡し役、バトンを渡す役なんだと思っています。一つ大きな役割ができたかなと思っています。具体的な目標としては、一色神社の神事の能で、お面や衣装を身に着けて、岩﨑さんと二人で演じることができたらなと思っています。

市長　お二人からお話を聞かせていただいて、これからの一色能の活動がとても楽しみになりました。私たちも一生懸命応援させていただきたいと思います。本日はありがとうございました。

森さん・岩﨑さんも出演予定！

伊勢の伝統の能楽まつり

伊勢市に伝わる伝統芸能の「一色能」「通能」「馬瀬狂言」が一堂に会し、能・狂言・仕舞・連吟などが披露されます。

今回、市長と対談をしていただいた森さんと岩﨑さんも出演し、仕舞・連吟を披露する予定です。

と　き	10月3日㈯　午前11時～午後3時
ところ	生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
入場料	無料
問い合わせ先	伊勢の伝統の能楽を継承する会・吉川さん（☎㉕6526）

◆伊勢と能楽

能とは、もともと芸能を示す言葉で、室町時代に神社の祭りなどで行われた猿楽や田楽が始まりとされ、観阿弥・世阿弥によって大成されたといわれています。

また、狂言とは、能と同様に猿楽から発展した伝統芸能で、猿楽の滑稽な部分を洗練させた笑劇のことです。

室町時代には、伊勢国にも「伊勢三座」と呼ばれる猿楽座があり、当時、この地域を支配していた北畠氏によって保護されていました。

この三座は、当初の所在地は三座とも現在の松阪市と伊勢市近辺で、「和屋座」（現在の松阪市和屋町）、「苅田座」（現在の玉城町勝田）、「青苧座」（現在の松阪市阿波曽町）と言い、伊勢神宮で猿楽を奉納したり、各地の神事能に出演したりしました。

しかし、北畠氏の勢力が衰えると、伊勢三座はより伊勢神宮に近い一色町や通町に移り、和屋座は和谷座（現在の一色町）、苅田座は勝田座（現在の通町）と名前を変えて、それぞれの場所に拠点を構えました。また、青苧座は移転後間もなく廃絶してしまい二座が残りました。

一方、室町時代には、馬瀬町で「馬瀬狂言」が始まったとされ、江戸時代に尾張藩（現在の愛知県）の狂言師（和泉流）の指導を受け、同時代の末期には本格的な舞台となりました。

◆現在に引き継がれる能楽

伊勢に残った二座は、和谷座の能は一色町能楽保存会、勝田座の能は通町能楽保存会によって、その後も継承され、現在に至っています。

また、「馬瀬狂言」は、地元の人々で組織する馬瀬町狂言保存会によって継承されています。

「伊勢の伝統の能楽を継承する会」は、これらの三者が「平成の伊勢三座」を目指して平成9年に結成した会で、地域文化の振興に寄与することを目的に、毎年秋に市内で公演を行っています。

馬瀬狂言

通能

一色能

平成27年10月５日以降、住民票のある全ての人に、マイナンバー(個人番号)が記載された「通知カード」が送付されます。皆さんには、この通知カードを確実に受け取っていただく必要があります。

また、顔写真付きで本人確認書類としても利用できる「個人番号カード」への引き換えを希望する人は、「個人番号カード」の交付申請を行ってください。

通知カード・個人番号カードは、皆さんのマイナンバーを証明する重要なカードです。大切に保管し、住所異動や戸籍の届け出などの公的な手続きをする際は、必ず持参してください。

希望者のみ

2 個人番号カードを取得する

個人番号カード(イメージ図)

(表面)

(裏面)

1234 5678 9012
氏名 番号 花子
平成５年 3月31日生

※プラスチック製で氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー・顔写真が記載・掲載されています。
※マイナンバーの確認書類として利用できます。
※顔写真付きの本人確認書類として利用できます。
※各種電子申請(e－TAXなど)に利用できる電子証明書が無料で搭載されます。
※ICチップには、所得や医療の情報は記録されません。
※初回交付は無料ですが、再交付の場合は手数料が必要です。

個人番号カードの交付申請をすると、平成28年１月以降、通知カードと引き換えに「個人番号カード」が無料で交付されます。

顔写真付き身分証明書や電子証明書が必要な人などは、個人番号カードを取得していただくと便利です。

※申請書は、通知カードと一緒に送付されます。

主な申請方法

申請方法① 申請書と顔写真を、返信用封筒に入れて郵送

申請方法② 申請書にある二次元コードをスマートホンで読み取り、顔写真を添付して送信

※詳しくは、通知カードと一緒に届く申請書・説明書類をご覧ください。

受け取り方法

市から「個人番号カード交付通知書」が届いたら、指定された交付場所で受け取ってください。

持ち物

- 個人番号カード交付通知書(必要事項を記入・押印した上で持参)
- 本人確認書類
- 通知カード
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)

※詳しくは、個人番号カード交付通知書をご覧ください。

住民基本台帳カードはどうなるの？

住民基本台帳カードの新規発行・更新(手数料500円)は12月28日(月)までです。それ以降は、個人番号カード(手数料無料)を申請してください。

住民基本台帳カードを持っている人が個人番号カードを取得すると、住民基本台帳カードは廃止・回収となります。

※住民基本台帳カードは、有効期限内(発行から10年間)は引き続き利用できます。

10月5日(月)以降 マイナンバーが通知されます

戸籍住民課（☎㉑5553）

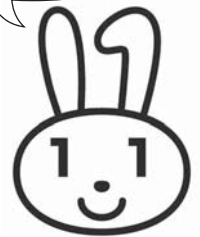
全　員

1 通知カードを受け取る

通知カード（イメージ図）

10月５日から順次、住民票の住所に、12桁のマイナンバーを記載した「通知カード」が送付されます。

送付される物
- 通知カード
- 個人番号カード交付申請書
- 返信用封筒
- 説明書類

大切な通知です。必ず受け取ってね！

※紙製で、氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバーが記載されています。（顔写真なし）
※マイナンバーの確認書類として利用できます。
※今回送付される分は無料ですが、再交付の場合は手数料が必要です。

今住んでいる住所に住民票の異動を

マイナンバーは、住民票の住所へ、世帯ごとに簡易書留（手渡し）郵便で通知されます。

通知を確実に受け取っていただくため、住民票の住所が実際に住んでいる住所（居所）と異なる人は、９月30日(水)までに、居所に住民票を異動してください。（通知カードは転送されません）

※住民票の住所は、実際に住んでいる所に登録しなければならないことが、法律で定められています。
※外国人も対象となります。

やむを得ない理由で住民票を異動できない人は…

通知カードは住民票の住所へ送付されますが、次の人は、住民票の住所ではなく居所に送付先を変更することができます。必要な場合は居所情報の登録手続きをしてください。

登録期限　９月25日(金)（必着）

対　　象　次の①～③に該当し、やむを得ない理由で住民票の住所を居所に移すことができず、住民票の住所地で通知カードを受け取ることができない人
①東日本大震災により被災し、居所へ避難している
②ＤＶなどの被害者で、居所へ異動している
③医療機関・施設などへの入院・入所が見込まれ、その間、他の居住者がいない
※本人確認書類や居所に居住することを証明する書類などが必要です。
※詳しくは、市のホームページをご覧いただくか、戸籍住民課・各総合支所生活福祉課へ問い合わせてください。

平成27年 国勢調査を実施します

情報調査室（☎㉑5507）

■国勢調査とは

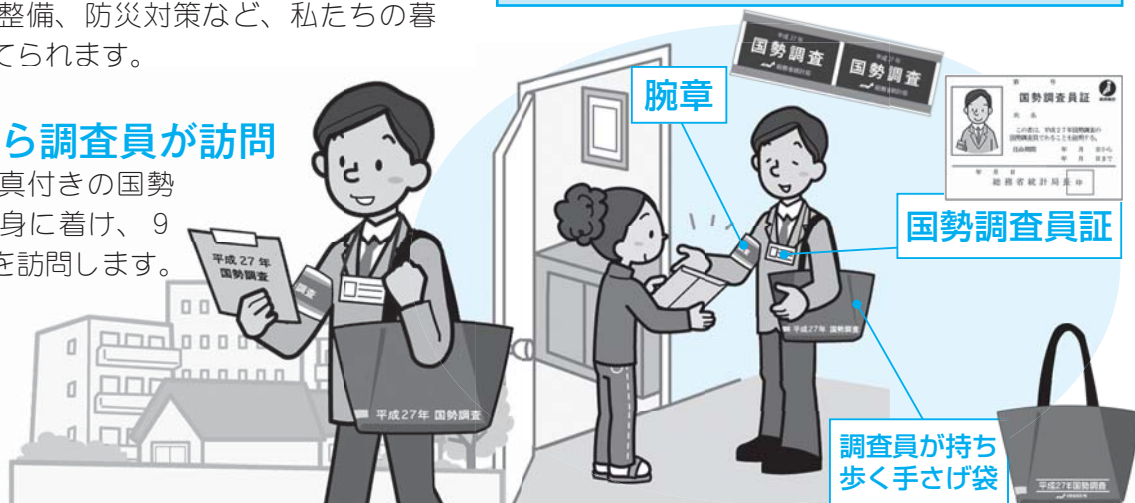
国勢調査は、日本に住んでいる全ての人および世帯を対象として、５年ごとに行われる大切な調査です。今回は、平成27年10月１日を調査期日として調査が行われます。

■調査結果の活用

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

■９月上旬から調査員が訪問

調査員は、顔写真付きの国勢調査員証と腕章を身に着け、９月上旬から各世帯を訪問します。

※調査員には守秘義務があり、個人情報は厳重に管理されます。

■回答方法は、「インターネット回答」「郵送回答」「調査員回収」の３種類

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネット回答がなかった世帯には、調査員が紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出していただくか、郵送で提出していただきます。

インターネット回答用IDの配布　9月10日㈭～12日㈯
インターネットによる回答期間　9月10日㈭～20日㈰

パソコンやスマートホン、タブレットで回答できるようになりました！

国勢調査オンラインシステムは、不正侵入防止装置を導入するとともに、運用状況を24時間監視するなど、さまざまなセキュリティー対策を実施しています。

調査票の配布　9月26日㈯～30日㈬
調査票での回答期間　10月1日㈭～7日㈬

インターネット回答がなかった世帯には９月26日㈯～30日㈬に、調査員が調査票を配布します。

調査回答へのご協力をよろしくお願いします

詳しくは「国勢調査2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

http://kokusei2015.stat.go.jp/　国勢調査　検索

予算額　5,728万円（全額が県からの委託金収入）

伊勢市制施行10周年記念事業

～さまざまな舞台芸術に出逢(あ)える～

伊勢市民芸能祭

伊勢市文化協会（☎㉒1640）、文化振興課（☎㉒7885）

第59回となる舞台芸術の祭典「伊勢市民芸能祭」を開催します。
市民芸能祭は、芸術分野の振興を図るため、舞台芸術の発表の場、伊勢の舞台芸術を身近に鑑賞していただく場となっています。
今年は、市内で活動している舞台芸術団体100団体以上・2,000人を超える人が出演予定です。
出演者も観覧者も共に楽しめる市民芸能祭となっていますので、ぜひお越しください。
※いずれも入場無料です。
※できる限り公共交通機関でお越しください。

オープニングフェスティバル

器楽

洋舞①

（写真は昨年度の様子）

♪ オープニングフェスティバル

と　き　9月27日(日)、午後1時30分～
（開場は午後1時）
ところ　観光文化会館・大ホール
内　容
- 第１部（午後1時30分～）
  中学校吹奏楽部５校合同演奏、伊勢市文化協会による10周年を祝う舞台「みんなの伊勢」
- 第２部（午後2時30分～）
  市内の舞台芸術団体による能・ダンスなどのさまざまな舞台芸術
- 展示（午後1時～）
  生け花、折り紙、布花などの展示

♪ 部門別スケジュール

（いずれも開場は開演30分前）

とき	部門	ところ
10月４日(日) 10:00～	邦楽（民謡・大正琴・尺八など）	生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
10月25日(日) 13:00～	吟詠剣詩舞	
11月１日(日) 10:00～	器楽（オカリナ・フルート・二胡など）	
11月１日(日) 13:30～	合唱	
11月8日(日) 13:30～	洋舞①（バレエ・フラダンスなど）	観光文化会館・大ホール
11月15日(日) 12:30～	舞台芸能（木遣りなど）洋舞②（フォークダンスなど）	生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
11月22日(日) 11:00～	能楽	
11月23日(祝) 11:00～	邦舞（日舞・民踊）	観光文化会館・大ホール

予算額　220万円

平成28年度 幼稚園・保育所などの入園・入所児を募集

幼稚園について…教育総務課（☎㉒7875）
保育所（園）・認定こども園について…こども課（☎㉑5579）

保育所（園）

保育所（園）では、保護者が仕事や病気などにより家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

入所資格　市内に住所を有し、次の要件などに該当する子ども
- 保護者が月48時間以上、家庭外で働いている
- 保護者が月48時間以上、家庭内で家事以外の仕事をしている
- 保護者が妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病または障がいがある
- 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
- 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
- 保護者が就学をしている
- 保護者が求職活動をしている

保育日時　月～土曜日（祝日、年末年始などを除く）
※保育時間は、保育認定された保育の必要量（保育短時間・保育標準時間）により各施設で異なります。
- 保育短時間利用…下表中①の時間内
  ※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。（別途延長保育料が必要）
- 保育標準時間利用…下表中②の時間内
  ※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。（別途延長保育料が必要）

保 育 料　保護者などの市区町村民税額により決定
※給食費は、３歳児以上から主食費のみ必要です。

申し込み　10月１日㈭～21日㈬に、入所申込書（9月1日㈫以降、各保育所（園）にあります）を、第一希望の保育所（園）へ

保育所

	保育所（園）名	所在地	電話番号	利用時間（※）			保育開始年齢	定員（※）
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上２丁目 11-42	㉘ 6775	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:30	－	生後３カ月	90 人
公立	浜郷保育所	黒瀬町 1637	㉒ 1964	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	120 人
公立	大世古保育所	大世古４丁目 2-13	㉕ 3676	8:30 ～ 16:30	7:15 ～ 18:15	18:15 ～ 19:15	生後３カ月	150 人
公立	保育所きらら館	常磐２丁目 4-40	㉑ 4555	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00	生後３カ月	75 人
公立	二見浦保育園	二見町荘 2068-1	㊸ 2261	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	200 人
公立	五峰保育園	二見町山田原 446-1	㊸ 4300	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	100 人
公立	高城保育園	二見町今一色 874-398	㊸ 3074	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	60 人
公立	あけぼの園	小俣町明野 1653	㉒ 2665	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	125 人
公立	しらとり園	小俣町湯田 359	㉒ 2735	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	２歳	60 人
公立	ゆりかご園	小俣町本町 444	㉒ 2016	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	150 人
公立	御薗第一保育園	御薗町長屋 416-1	㉒ 1574	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	180 人
公立	御薗第二保育園	御薗町高向 731	㉘ 7300	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	150 人
私立	大湊保育園	大湊町 1080-1	㊱ 3260	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 17:30	－	生後３カ月	60 人
私立	一色保育園	一色町 1316	㉒ 2037	8:30 ～ 16:30	8:00 ～ 17:30	－	生後３カ月	120 人
私立	村松保育園	村松町 143-1	㊲ 2197	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:15	－	生後３カ月	45 人
私立	船江保育園	船江３丁目 11-43	㉘ 1532	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00	生後３カ月	90 人
私立	たけのこ保育園	常磐町 74-5	㉕ 6618	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00	生後 43 日	100 人
私立	マリア保育園	岡本１丁目 2-33	㉕ 7490	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	120 人
私立	東大淀保育園	東大淀町 2-12	㊲ 1239	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	60 人
私立	豊浜西保育所	磯町 1736	㊲ 0883	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:30	18:30 ～ 19:00	生後３カ月	120 人
私立	みどり保育園	矢持町 426	㊴ 1330	8:30 ～ 16:30	7:40 ～ 17:50	－	生後３カ月	40 人
私立	有滝保育園	有滝町 2102-55	㊲ 4548	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	40 人
私立	中須保育園	中須町 416-43	㉔ 9258	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	100 人
私立	佐八保育園	佐八町 728-2	㊴ 0055	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	－	生後３カ月	60 人
私立	みややま保育園	旭町 348	㉕ 7160	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00	生後３カ月	90 人
私立	なかよし保育所	勢田町 642-3	㉔ 0570	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 21:00	生後 42 日	45 人
私立	えがお保育園	小俣町元町 569	㉑ 1031	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00	生後６カ月	60 人
私立	あけの保育園	小俣町新村 558-20	⑳ 7160	8:30 ～ 16:30	7:00 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00	生後３カ月	90 人

※利用時間・定員は、変更する場合があります。

幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。
園での毎日のさまざまな遊びや活動を通して、感性を育て創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

公立幼稚園

入園資格　市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども
- 5歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
- 4歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 3歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

申し込み　10月1日(木)～21日(水)（土・日曜日、祝日を除く）・午前8時30分～午後5時に、入園願書（各幼稚園にあります）を、入園を希望する幼稚園へ
※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

公立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	対象・定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
神社幼稚園	神社港 295-20	㊱ 2631	－	25人	25人
小俣幼稚園	小俣町本町 1	㉒ 4902	60人	70人	70人
明野幼稚園	小俣町明野 1481	㊳ 1234	20人	25人	25人

※申し込み多数の場合は抽選となります。

私立幼稚園

申し込み　9月1日(火)から、各幼稚園へ
※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。
※預かり保育、満3歳児の途中入園、2歳児の子育て支援保育（一部の幼稚園を除く）を実施しています。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
有緝幼稚園	船江 2丁目 2-29	㉓ 5225
中島幼稚園	中島 2丁目 13-4	㉘ 2438
明倫幼稚園	岡本 1丁目 18-65	㉘ 4094
常盤幼稚園	岩渕 1丁目 6-32	㉘ 4420
まるこ幼稚園	一之木 1丁目 8-3	㉘ 5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町 17-20	㉘ 4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町 38-2	㉒ 4550
双康幼稚園	黒瀬町 562-13	㉒ 7890
ゆたか幼稚園	御薗町王中島 23	㉒ 3480

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

入園資格　支給認定区分により異なります
- 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります（詳しくは各園へ問い合わせてください）
- 2号・3号認定の子ども…保育所（園）と同様

保育日時　支給認定区分により各園で異なります（詳しくは各園へ問い合わせてください）
利用者負担額　保護者などの市区町村民税額により決定
申し込み
- しごうこども園（1～3号認定の子ども）、私立認定こども園（2号・3号認定の子ども）…10月1日(木)～21日(水)に、入園申込書（9月1日(火)以降、各園にあります）を、第一希望の園へ
- 私立認定こども園（1号認定の子ども）…9月1日(火)から各園へ

認定こども園

	認定こども園名		所在地	電話番号	教育標準時間(※1)		保育年齢	定員(※1)
					保育短時間(※1)	保育標準時間(※1)		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町 891-1	㉕ 6160	9:00 ～ 14:00		3歳児(※2) ～5歳児	125人
		2号・3号			8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	生後3カ月～5歳児	
私立	修道こども園	1号	楠部町 48-40	㉘ 1565	9:00 ～ 14:00		3歳児～5歳児	160人
		2号・3号			8:30 ～ 16:30	7:15 ～ 18:15	生後6カ月～5歳児	
	暁の星こども園	1号	小俣町本町 1336	㉒ 0689	8:30 ～ 14:30		3歳児～5歳児	249人
		2号			8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	3歳児～5歳児	
		3号	小俣町宮前 475-1	⑳ 1117	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	生後6カ月～2歳児	
	和順こども園	1号	小俣町元町 214-3	㉘ 1121	9:00 ～ 14:00		満3歳児(※3) ～5歳児	135人
		2号・3号			8:00 ～ 16:00	8:00 ～ 17:30	2歳児～5歳児	

※1　利用時間・定員は変更する場合があります。
※2　しごうこども園の1号認定については、平成28年度から3歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）の入園が可能になります。
※3　和順こども園の1号認定については、年度途中で満3歳になる子どもも入園可能です。（詳しくは、同園へ問い合わせてください）

予算額
- 保育所（園）・認定こども園・一部幼稚園運営経費　34億6,774万1千円（うち保育料、国・県負担金など収入14億4,565万円）
- 公立・私立幼稚園運営経費　2億6,112万5千円（うち保育料などの収入4,579万9千円）

と　き　9月12日㊏
午後7時20分～9時15分
ところ　宮川河畔（度会橋上流）

※荒天などの場合は9月13日㈰に延期します。なお、台風などの影響により花火大会の施設などを事前に撤去した場合は、当日の天候にかかわらず花火大会を中止します。
※9月12日㊏・13日㈰とも実施できなかった場合は、本年度の花火大会は中止となります。

先着順に　有料観覧席チケットを再販売中！

- 6人用観覧席【B・C席】…15,000円
- 4人用観覧席【E席】…10,000円
- 2人用観覧席【P席】…6,000円
- 個人自由観覧席【G席】…1人1,500円

※3歳以上の子どもは有料となります。2歳以下の子どもは、チケット1枚につき2人まで同伴可能です。

＜販売場所＞
- チケットぴあ（サークルK・サンクス、セブンイレブン）…☎0570-02-9999、Pコード630-274
- ローソンチケット（ローソン、ミニストップ）…☎0570-084-004、Lコード41004
- イープラス（ファミリーマート）
- セブンチケット（セブンイレブン）
- 観光振興課
- 中日新聞販売店

※先着順に販売します。無くなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

※本年度の花火大会が中止となった場合は、10月2日㈮・午後5時まで、チケットを購入または発券していただいた場所で払い戻します。

家具固定をしましょう

危機管理課（☎㉑5523）

過去の地震では、住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷したりした人がいます。また、地震後に来る恐れのある津波から素早く避難行動をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

市では、自力で家具を固定することが困難と思われる人を対象に、無料で家具固定を行います。大切な自分の命や家族の命を守るために、家具固定に積極的に取り組んでください。

対象　次のいずれかに該当する人だけで構成されている世帯
- 65歳以上の人
- 身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- 母子家庭（扶養する子が20歳未満の場合のみ）の人

※これまで市の無料家具固定を利用したことがある世帯は対象外です。

募集数　60世帯（先着順）

申し込み　9月1日㈫～平成28年1月29日㈮に、印鑑を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※申し込み後、現場の下見を行うため、施工業者から日程調整の連絡があります。
※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。
※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。
※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

予算額　66万円（うち県補助金収入33万円）

宮城県北部の地震（2003年7月、最大震度6強）の際に転倒した家具

「忘れない　暮らしの下に　下水道」(平成27年度下水道推進標語)

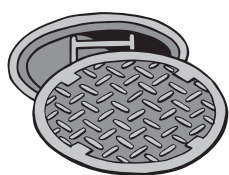
9月10日は下水道の日です

下水道の利用について…下水道施設管理課（☎㊷1538）
下水道の整備について…下水道建設課（☎㊷1530）

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図るために設けられているものです。

伊勢市では、下水道整備を順次進めており、平成27年3月末現在の下水道普及率は約47・6%となっています。

生活環境や自然環境の改善といった下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道へ接続していただくことが必要です。下水道が利用できる区域に住んでいる人で、接続工事をまだ済ませていない人は、速やかに接続工事を行っていただきますようお願いします。

また、下水道整備に伴う工事の際は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

下水道の役割

下水道は、私たちの暮らしや生活環境に大切な役割を果たしています。

○美しい自然を守る

水の汚れを取り除いて川や海に返し、自然を守ります。

○まちをきれいにする

汚れた水を下水道管に流せば、家の周りのどぶや溝に汚れた水はたまりません。このため、悪臭や害虫の発生を防ぐことにつながります。

○清潔で爽やかな暮らしにする

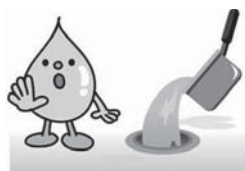
下水道に接続すると、衛生的で安全な水洗トイレを利用できます。特に、浄化槽を設置する場所が確保できない場合も、下水道を利用することで、水洗トイレの設置が可能になります。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道を快適に使うために

下水道に接続したら、次のことに気を付けて快適に利用しましょう。

1. ガム・たばこ・新聞紙・紙おむつなどはトイレの詰まりの原因になるので、流さないでください。

2. 料理に使った油は、下水道管の中で固まり、詰まる原因になるので、流さないでください。

3. 食べ残しや野菜くずは、家庭の排水管や下水道管が詰まる原因になるので、流さないでください。

4. ガソリンなどの石油類や薬品などは、下水道管を傷めるだけでなく、爆発や引火の原因になるので、絶対に流さないでください。

5. 汚水ますにごみがたまると悪臭の原因になるので、月1回程度は汚水ますの清掃をしましょう。

6. 宅内排水設備の故障・修繕は、「下水道排水設備指定工事店」に修理を依頼してください。

9月1日は

8月30日～9月5日は

防災の日・防災週間

「自助」「共助」で災害に備えよう。

危機管理課（☎㉑5523）

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。防災の日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時季でもあることから、地震や風水害などに対する心構えを育成するために創設されました。

いつ起こってもおかしくないと言われている南海トラフ地震は、30年以内に70％の確率で起こるとされています。市ではこれまで、市民の皆さんが安全な場所に避難できるように指定避難所の見直しや津波避難施設などの整備を進めるとともに、防災意識を高めるための防災講習会の開催や、地域の皆さんが支え合えるように防災訓練などを行ってきました。

東日本大震災の教訓からも、災害が大きければ大きいほど、市役所をはじめとした公的機関による迅速な支援は困難です。このことから、「自分の身は自分で守る（自助）」、「自分たちのまちは自分たちで守る（共助）」ことが重要となってきます。

伊勢市の地震被害想定

【出典：三重県地震被害想定調査（平成26年３月18日公表）】

あらゆる可能性を科学的見地から考慮し、発生する確率は極めて低いものの理論上は起こり得る最大クラスの南海トラフ地震が発生した場合の被害想定は、次のとおりです。

死者	避難者（発生1日後）	建物被害（全半壊・焼失）
約7,900人	約106,000人	約51,000棟

この被害を少しでも減らすためには、日々の備えが大切です。

自分を守ろう（自助）

3日分以上の備えを

東日本大震災の教訓からも、市役所をはじめとする公的機関からの迅速な支援は困難です。救援物資などの支援は、地震発生からおおむね4日目以降から届き始めるとされています。また、救援物資が届かない状況も考えられます。

大切なことは、それまで「自分自身で生き延びる」ことです。このような想定のもと、内閣府は7日分の備蓄を勧めていますが、最低でも3日分以上の備えはするようにしましょう。

備蓄例

- 飲料水（１人につき３ℓ×３日分）
- 食料（１人につき３食×３日分）
- 簡易トイレ（１人につき1.4ℓ×３日分）
- 懐中電灯（電池もセットで備蓄）
- ラジオ
- カセットこんろ（ボンベもセットで備蓄）
- 救急・衛生用品
- 防護用品
- 浴槽には水を張るなどしておく　など

※個別の事情で必要とされるものは自分で用意しましょう。

○個人の状況によって必要な物

眼鏡、入れ歯、補聴器、持病の薬、アレルギー対応食など

○赤ちゃんがいる家庭では

おむつ、ミルク、ミルク調理用水、哺乳瓶、離乳食など

家族で話し合おう

自分と大切な家族が生き延びるために必要なことを考え、家族で話し合ってみてください。

- どこへ避難する？
- 避難所への行き方は？
- 家の中の安全な場所は？
- 家具の固定は？
- ガラス飛散防止は？
- 情報の収集手段は？
- 家族との連絡手段は？
- 災害時の伝言ダイヤルの番号は？
- 備蓄品の保管場所は？

伊勢市防災マップで確認

伊勢市防災マップは、津波・洪水・土砂災害が発生した場合の被害想定と避難所を示したものです。

伊勢市防災マップを見て、家族で話し合い、これから起こり得る災害に備えるために役立ててください。

①自宅と避難所の危険度を確認しておこう

伊勢市防災マップを見て、自宅・勤務先・避難所にはどのような危険があるかを確認しておきましょう。

②避難路を考えておこう

避難所までの間にどのような道があり、どれくらいの時間がかかるか、また、河川や地形がどのようになっているかを確認しておきましょう。

避難所までの避難路を一度歩いておき、日頃の道を防災の視点で再確認してみてください。

※伊勢市防災マップは、平成25年4月に各家庭へ配布しました。また、市のホームページでもご覧いただけるほか、危機管理課や各総合支所で配布しています。

防災情報を積極的に集めよう

災害から身を守るためには早めの避難が重要です。

市は、災害の発生が予想される場合、避難を呼び掛けるために「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」の３つの避難情報を発令します。

市が避難情報を発令するときは、防災行政無線放送・防災メール・防災ＦＡＸ・ケーブルテレビなどでお知らせします。防災行政無線放送は、天候や風向きなどにより聞き取りにくい場合がありますので、防災メールや防災ＦＡＸの登録をしておきましょう。

また、気象情報などは、テレビ・ラジオ・インターネットを活用して積極的な情報入手をしましょう。

それぞれの情報を集めることが、命を守る一歩につながります。

地域で守ろう（共助）

地域での防災訓練・防災講習会に参加を

市では、防災アドバイザーを派遣し、自治会や自主防災隊などが行う防災訓練に対する助言を行ったり、防災講習会を開催したりしています。

災害時には、地域の皆さんの助け合いが必要です。地域の防災訓練や防災講習会に積極的に参加し、地域の協力関係を築きましょう。

災害・避難情報を積極的に集めよう！
伊勢市防災総合システム

●防災行政無線放送

市内に設置した屋外スピーカーから放送します。

●防災メール

防災行政無線の放送内容と火災情報、防犯情報を、登録したメールアドレスへ配信します。

登録用二次元コード

＜登録用URL＞

携帯電話用　https://service.sugumail.com/ise/

パソコン用　https://service.sugumail.com/ise/html/

●防災行政無線電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認できます。

フリーダイヤル　☎0120-64-3151（通話料無料）

市外からの電話・携帯電話・PHS　☎20-3174（有料）

●防災FAXサービス

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクス番号へ通知します。登録方法は、危機管理課へ問い合わせてください。

●ケーブルテレビ・ホームページ

防災行政無線の放送内容を、ケーブルテレビの行政チャンネルと市のホームページでお知らせします。

●緊急速報メール

避難準備情報、避難勧告・指示、津波注意報・津波警報、国民保護情報などの防災行政無線放送でお知らせする情報を、NTTドコモ、au、ソフトバンクなどの対応機種へ配信します。

9月10日～16日は 自殺予防週間

健康課（☎㉗2435）

複雑で目まぐるしく変化する現代社会では、ストレスによる健康問題、育児・介護などの加重な負担、長引く不況などによる経済問題などを抱える人が増えています。

そうした背景が続く日本では、平成10年以降、自殺者数が14年連続して3万人を超える状況が続いていましたが、平成24年以降は3年連続で3万人を下回りました。とはいえ、依然厳しい状況が続いていることに変わりはありません。

内閣府の「地域における自殺の基礎資料」によると、平成26年の三重県内の自殺者数は356人、伊勢市における自殺者数は25人です。自殺は、個人だけの問題ではなく、社会全体で取り組む問題です。

大切な命を守るために知っておきたいサイン

何の前触れもなく突然自殺する人は少なく、自殺を考えている人はさまざまなサインを発していることが多いものです。次のようなサインに注意しましょう。

- 口数が減って元気がない
- 大量のお酒を飲むようになる
- 身なりや健康に気を遣わなくなる
- 「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などと口にする
- 身の周りの物を片付け始める

大切な命を守るためにできること

悩みを抱えている人は、誰にも悩みを打ち明けられずにいる場合が多く見られます。偶然に声を掛けられることで、ふと我に返り、自殺を思いとどまることも少なくありません。

周囲の人が、自殺のサインをいち早く察知することによって、自殺する人を減らすことができます。まずは悩みに耳を傾け、相手の悩みを理解・共感し、その上で、適切な治療で症状が良くなることを伝え、専門機関につなげましょう。

自殺は心の病が原因となることもあります

自殺した人がうつ病にかかっていたという例は多くあります。うつ病をはじめとする「心の病気」は、誰もがかかる可能性のある病気です。

うつ病は、理由もなく気分が落ち込んだり、不安感や絶望感を伴ったりする心の病気です。食欲がなくなったり、頭痛・肩こり・便秘などの身体症状を伴ったりすることも少なくありません。

服薬・休養が効果的ですので、早めに治療を受けましょう。

ストレスに上手に対処することが重要です

原因や強さに個人差はあっても、誰にでもストレスはあります。ストレスが許容量を超えたとき、うつ病などの心の病気が生じます。

うつ病を予防するためには、ストレスをため込まずに上手に発散するとともに、心身の休養を取ることが大切です。趣味などの楽しみを見つける、マイペースで過ごすようにするなど、自分に合ったストレス対処法を身に付けましょう。

こころの悩み相談窓口

	相談窓口	電話番号	受付日時
自殺予防電話相談	こころの健康センター	☎059-253-7823	毎週月曜日、13:00～16:00(※1)
	三重いのちの電話	☎059-221-2525	毎日、18:00～23:00
		☎0570-783-556	毎日、10:00～22:00
		☎0120-738-556	毎月10日、8:00～翌8:00
こころの悩み相談	こころの傾聴テレフォン	☎059-223-5237 ☎059-223-5238	月～金曜日、10:00～16:00(※2)
	伊勢保健所	☎27-5148	月～金曜日、8:30～17:15(※2)
来所・電話による相談	伊勢市健康課	☎27-2435	月～金曜日、8:30～17:15(※2)

※1 祝日の場合は火曜日に実施。年末年始を除く。　※2 祝日・年末年始を除く。

平成27年度後期（10月～平成28年2月）公民館講座の受講生を募集

社会教育課（☎㉒7886）

毎日を健康で心豊かに過ごすため、生涯学習のきっかけづくりとして、18～19ページのとおり公民館講座を開催します。

対象　市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

受講料　5回以上の講座は1000円（別途材料費などが必要）

申し込み　9月8日㈫（当日消印有効）までに、往復はがきに必要事項を記入（下図参照）し、各申込先へ

※複数の講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成26年度前期・後期、平成27年度前期に同一講座を受講した人（受講途中でキャンセルした人を含む）は申し込めません。

※申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、9月11日㈮・午後2時から、小俣公民館で行います。

※受講可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせ（9月下旬に発送予定）します。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。9月14日㈪から各講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※各講座の応募状況は、各講座の申込先でご確認ください。

※2次募集については、過去に同一講座を受講した人も申し込めます。

■その他

※都合により講師・日時・教材費などを変更することがあります。

※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

※受講料は各講座の初回に徴収します。初回に欠席した場合は、次回の講座日までに各講座の申込先（月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く））で支払ってください。

※講座開始時刻の1時間前に暴風警報・大雨特別警報が発令されている場合は、休講となります。

申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館（〒519－0609二見町茶屋209、☎㊷1117）
- 小俣公民館講座…社会教育課（〒519－0592小俣町元町540、☎㉒7886）
- 御薗公民館講座…御薗B＆G海洋センター（〒516－0806御薗町上條1173-1、☎㊱4511）

往復はがきの書き方

（往信用表）
52 日本郵便 往信 郵便往復はがき 〒○○○－○○○○
《申込先の住所》
《申込先の宛名》　行

（返信用裏）
（何も記入しないでください）

（返信用表）
52 日本郵便 返信 郵便往復はがき 〒○○○－○○○○
住　所
氏　名　様

（往信用裏）
①講座名
②住所
③氏名（フリガナ）
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦勤務先または学校名（市外在住者のみ）

公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課（小俣総合支所・1階）、二見公民館、御薗B&G海洋センター、生涯学習センターいせトピアなどにあります。また、市のホームページに掲載しています。

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

予算額　272万4千円（うち受講料収入45万円）（いずれも前期分を含む）

平成27年度後期公民館講座

	講座名	内容	とき	開講日	回数	ところ	定員	講師（敬称略）	持ち物
二見公民館講座	「シャーロック・ホームズの冒険」を英語で読む	単語や文法などを全部説明しますので予習は必要ありません。こちらからの質問もありません。どの年代の人もお気軽にご参加ください。中学校修了程度のレベルです。	毎週木曜日、19:30 ～ 21:00 ※10月29日・12月10日・31日は休講	10月1日	16回	二見生涯学習センター	20人	上野　元美	筆記用具
二見公民館講座	手づくりパン教室	楽しくパンを作りましょう。発酵待ちの間には簡単なおやつも作ります。ティータイムもあり、お土産付きです。	10月14日㈬・23日㈮・11月11日㈬・20日㈮・12月9日㈬、13:00 ～ 16:00	10月14日	5回	二見公民館	15人	太田　奈美子	材料費1,500円（1回につき）、エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用容器
二見公民館講座	キッチンで簡単草木染め	特別な道具を用いずに、楽しくいろいろな草木で染めましょう。	第2・4火曜日、13:30 ～ 16:00 ※10月は第4火曜日のみ	10月27日	5回	二見公民館	10人	岡田　藍	材料費1,200円（1回につき）、染まっても構わない服装、エプロン、タオル2枚、ゴム手袋、キッチンタイマー、菜箸、ビニール袋（ぬれ物持ち帰り用）、ペットボトル（染液持ち帰り用）
二見公民館講座	つるし飾りを作ろう	桃の節句にちなんでつるし飾りを作りましょう。一つ一つの飾りに縁起の良いいわれがあり、女の子の健やかな成長を願って手作りするものです。	第1・3水曜日、13:30 ～ 15:30	10月7日	10回	二見生涯学習センター	20人	安井　貞子	裁縫道具
小俣公民館講座	初めての英語	発音から旅行で使える英語まで、初心者が継続できる内容で進んでいきます。	毎週金曜日、18:30 ～ 20:00 ※12月25日・1月1日は休講	10月23日	16回	小俣公民館	20人	浜辺　繁幸	筆記用具
小俣公民館講座	伊勢と人物③	①日本武尊、②斎王・井上内親王、③源義経と頼朝、④鴨長明、⑤織田信長	第3土曜日、19:00 ～ 21:00 ※10月は第4土曜日	10月24日	5回	小俣公民館	30人	岡田　登	筆記用具
小俣公民館講座	日本の数学文化	中国数学をもとに独自に発展した数学の世界を「和算」といいます。現在、世界から注目されている和算の問題や日本で育っていた計算問題（特に年貢の計算）を紹介します。数学の知識は必要ありません。面白いですよ。	第1・3金曜日、15:00 ～ 16:30	10月2日	5回	小俣公民館	15人	深川　英俊	筆記用具、電卓
小俣公民館講座	カイロプラクティック教室	「カイロプラクティックの基礎知識」「身体の歪みと痛み」「自身や家族のセルフケア」などについて学びます。	第1・3火曜日、19:00 ～ 20:30 ※11月3日は休講	10月6日	10回	小俣公民館	15人	瀬崎　祥仁	メモ帳、タオル、飲み物、動きやすい服装
小俣公民館講座	お料理教室	クリスマス・お正月・節分などの節目を大切に、季節感を味わいましょう。	第3土曜日、9:30 ～ 12:00 ※12月は第2土曜日	10月17日	5回	小俣農村環境改善センター	24人	北村　典子	材料費2,500円（5回分）、エプロン、布巾3枚、筆記用具
小俣公民館講座	布花教室	染色済みの材料で、気軽にお花を作りましょう。	第2・4金曜日、10:00 ～ 12:00	11月13日	10回	小俣公民館	10人	羽生　くすみ	道具代4,000円、材料費2,000円程度（1作品につき）、手拭い、筆記用具 ※初回に講師から説明があります。
小俣公民館講座	手づくりパン教室	楽しくパンを作りましょう。発酵待ちの間には簡単なおやつも作ります。ティータイムもあり、お土産付きです。	10月9日㈮・11月27日㈮・12月11日㈮・1月22日㈮・2月12日㈮、9:30 ～ 12:30	10月9日	5回	小俣農村環境改善センター	16人	太田　奈美子	材料費1,500円（1回につき）、エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用容器
小俣公民館講座	フランス刺繍（ししゅう）	きれいなフランス刺繍でオリジナルトートバッグを作りましょう。	毎週月曜日、13:30 ～ 15:30 ※10月12日・11月23日・12月28日・1月4日・11日は休講	10月5日	16回	小俣公民館	15人	井上　彩子	材料費2,500円、裁縫道具、刺繍枠（持っている人）

平成27年度後期公民館講座

	講座名	内容	とき	開講日	回数	ところ	定員	講師（敬称略）	持ち物
御薗公民館講座	伊勢音頭	伊勢の伝統文化を楽しみながら学びましょう。	第1･3水曜日、19:30～21:30	10月7日	10回	御薗公民館	15人	藤間　芳和佳	筆記用具
	基礎ペン字	基礎を楽しく学んで、年賀状は手書きにしてみませんか。	第2･4火曜日、10:00～11:30	10月13日	10回	御薗公民館	25人	世古口　勉	テキスト代500円（10回分）、2B鉛筆、筆記用具
	整理収納術	物が多いあなた、行動しましょう。年末にはお部屋スッキリで新年をお迎えください。	第2･4火曜日、13:30～15:30	10月13日	6回	御薗公民館	15人	西村　みき	筆記用具
	消しゴムはんこ	始めてみましょう「消しゴムはんこ」作り。年賀状に捺（お）したり、オリジナルな使い方で楽しみませんか。	第3金曜日、14:00～16:00	10月16日	5回	御薗公民館	10人	中口　はつ美	材料費1,000円（初回）、彫刻刀（持っている人） ※初回に説明があります。また、2回目以降の材料費についてはその都度お知らせします。
	笑いヨガ	楽しい、面白い、作り笑いでもＯＫ。「笑い」で免疫力を高め、心身ともに健康に元気になりましょう。	第4土曜日、13:30～15:00	10月24日	5回	御薗公民館	15人	上田　伊久子	動きやすい服装、飲み物

伊勢警察署だより

伊勢警察署（☎⑳0110）

国際テロの未然防止にご協力を

国際テロ対策に最も重要なのは、未然防止です。

警察では、「テロリストを入れない」「テロの拠点を作らせない」「テロを起こさせない」ため、水際対策や、公共機関などへの警戒活動の強化を図っていますが、テロを未然に防止するためには、警察・関係省庁・地方自治体・民間事業者・地域住民などが緊密に連携して行う、**「官民一体の日本型テロ対策」**を広く推進していく必要があります。

住民の皆さんにおいては、「アパートの部屋から薬品の臭いがする」「付近の草木が枯れている」「身元がはっきりしない者から化学薬品の販売に関する問い合わせがあった」など、何かおかしいと感じることがあれば、各警察署、交番、駐在所へ連絡・通報をお願いします。

9月11日㈮は警察相談の日

犯罪や事件・事故の発生には至っていないけれど、普段の生活の安全や平穏に関わるさまざまな悩み事や困り事を抱えていませんか。

そのようなときは、三重県警察本部の相談窓口や、各警察署、交番、駐在所へご相談ください。

相談は、窓口へ直接出向かなくても、**「☎＃9110」**や**「☎059・224・9110」**などの電話でも受け付けています。（通話料が必要）

9月21日㈷～30日㈬秋の全国交通安全運動を実施

日没時間が早くなる時季です。

運転手の皆さんは早めのライトオン（点灯）、歩行者の皆さんは反射材の着用などを行い、交通事故をなくしましょう。

運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

サンライフ伊勢 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢（☎㉘1266）

平成27年度後期6カ月教室（10月～平成28年3月）

対象　18歳以上の人

申し込み　9月7日(月)（必着）までに、往復はがきに必要事項（下図参照）を記入し、サンライフ伊勢へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人、平成26年度前期・後期・平成27年度前期の3期のうち受講経験が1期以内の人を優先します。

■**公開抽選**

とき　9月8日(火)、午前10時～

ところ　サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講可否は、応募者全員に返信用はがきで通知します。抽選日から1週間以上を経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

（往信用表）
52 日本郵便 往信
516-0076
伊勢市八日市場町13番13号
サンライフ伊勢教室 係

（返信用裏）
（何も記入しないでください）

（返信用表）
52 日本郵便 返信
〇〇〇-〇〇〇〇
住所
氏名　様

（往信用裏）
①教室名
②講師名
③氏名（ふりがな）
④住所
⑤年齢
⑥性別
⑦電話番号
⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

サンライフ伊勢　平成27年度後期6カ月教室（10月～平成28年3月）　（敬称略）

	教室名		講師	開催日	時間	開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	陶芸		奥田　丈士	第1・3月曜日	18:30～20:30	10／5	12回	30人	3,800円
	編物		西村　定子	第2・4月曜日	10:00～12:00	10／12	12回	30人	4,300円
	パッチワーク		上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	10／14	12回	35人	4,300円
	ペン習字		髙尾　紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	10／1	12回	40人	4,300円
	絵手紙		小西伊津子	第2・4木曜日	10:00～12:00	10／8	12回	30人	4,300円
	カラオケ	1	中山　茂	毎週水曜日	13:30～15:30	10／7	21回	54人	7,200円
		2	森山　孝志	毎週水曜日	18:30～20:30	10／7	21回	54人	7,200円
		3	更家　みほ	毎週木曜日	18:30～20:30	10／1	21回	54人	7,200円
	型紙		鮎澤　行彦	第2・4金曜日	13:30～15:30	10／9	12回	35人	4,300円
	実用書道		髙尾　紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	10／3	12回	40人	4,300円
	茶道（裏千家）		山本　宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	10／5	12回	25人	4,300円
健康づくり	卓球	1	中島　良浩	毎週水曜日	13:30～15:30	10／7	21回	35人	7,200円
		2	阪本　徹夫	毎週金曜日	12:45～14:45	10／2	21回	35人	7,200円
	気功		原　宣之	毎週木曜日	13:30～15:00	10／1	21回	40人	7,100円
	3B体操		寺田　育子	毎週金曜日	15:00～16:00	10／2	21回	40人	6,600円
	ヨガ	1	山下　ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	10／3	21回	25人	7,100円
		2	藤原　詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	10／7	21回	25人	7,100円
	太極拳（楊名時（ようめいじ））	1	浜千代 悦子	毎週木曜日	9:45～10:45	10／1	21回	50人	6,600円
		2	髙橋　洋子	毎週土曜日	9:45～10:45	10／3	21回	50人	6,600円
	レクダンス		平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	10／3	21回	40人	6,600円
	姿勢のゆがみ改善ストレッチ		辻出　美香	第2・4土曜日	11:00～12:00	10／3	12回	50人	3,800円
	カーディオキック		駒田奈緒子	毎週木曜日	19:30～20:30	10／1	21回	50人	6,600円

※講師・日程などは、変更する場合があります。
※受講希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。
※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。
※姿勢のゆがみ改善ストレッチは、開講日のみ第1土曜日となります。

NEW 新しく始まります！ 3カ月短期教室（10～12月）

3カ月短期教室として「うたの基礎レッスン」「歌謡フラ」を開始します。

※対象・申し込み方法などについては、平成27年度後期6カ月教室（右ページ参照）と同じです。

うたの基礎レッスン

腹式・胸式呼吸を使って、歌うための声の出し方やこつを学びます。カラオケ好きの人にもお薦めです。

歌謡フラ

若年からシニアまで、人気の高いフラダンスを、もっと身近に楽しんでみませんか。聞きなじみのある歌謡曲でフラダンスを踊りましょう。

サンライフ伊勢　3カ月短期教室（10～12月）　（敬称略）

教室名	講師	開催日	時間	開講日	回数	定員	受講料
うたの基礎レッスン	小島　美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	10／2	6回	35人	3,000円
歌謡フラ	古布　啓子	第2・4木曜日	10:00～11:30	10／8	6回	25人	3,000円

サンライフ伊勢へ集まろう！

サンライフ伊勢は、勤労者の雇用促進、健康増進、体力・教養文化の向上を図り、勤労者の福祉の増進に役立てるために設置された施設です。次のような利用ができますので、ぜひご活用ください。

1 貸室

会議・研修・サークル活動・展示・講習会などに利用できる貸室を大小備えています。体育室は、バレーボール・バドミントン・卓球・バスケットボールなどのスポーツにも利用できます。

※利用料金・空き状況など詳しくは、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

2 トレーニング

トレーニングジムで健康増進を図りましょう。

体力づくりにぜひご利用ください！

トレーニング室利用料

	有効期限	料金
1回	当日1回	200円
回数券（11回）	6カ月間	2,000円
年間利用券	1年間	4,230円

※室内シューズ・タオルを必ず持参してください。

※男女それぞれの更衣室があります。

※中学生以下は利用できません。

3 体育室一般公開

健康づくりの支援のために、体育室を一般公開しています。

一般公開では、バドミントン・卓球・エアロビクスを行っています。ぜひご参加ください。

※開催日時は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

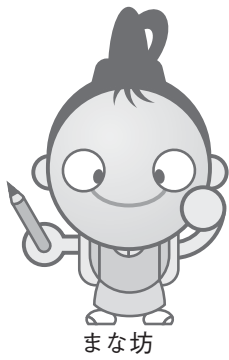
体育室一般公開利用料

	有効期限	料金
1回	当日1回	200円
回数券（11回）	6カ月間	2,000円

※室内シューズ・用具を必ず持参してください。

※中学生以下は参加できません。

トピアだより

生涯学習センターいせトピア（☎㉑0900）

指定管理委託料　7611万5千円
利用者数　約17万2千人（平成26年度）

まな坊

平成27年度第3期 いせトピアセンター講座

23～25ページの表のとおり、講座を開催します。

対象　市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

※子ども向け講座の対象については、講座案内（25ページ）をご覧ください。

申し込み　9月8日㈫（当日消印有効）までに、往復はがきに必要事項（左図参照）を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成24年度～27年度第2期に同一講座を受講したことがある人（受講中にキャンセルした人を含む）は申し込めません。（NEWが付いている講座は申し込み可）

※応募者以外の人は受講できません。

往復はがきの書き方（いせトピアセンター講座）

往信用　表	返信用　裏
郵便往復はがき 52 日本郵便 往信 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用　表	往信用　裏
郵便往復はがき 52 日本郵便 返信 〒○○○-○○○○ 住　所 氏　名　様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名（ふりがな） ⑤年齢（子ども向け講座は学年を記入） ⑥性別 ⑦電話番号（連絡がつきやすい番号） ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、9月15日㈫・午後2時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

9月22日㈭から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。（受付時間：午前8時30分～午後10時）

※9月22日㈭・午前8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集については、平成24年度～27年度2期に同一講座を受講した人も申し込めます。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■その他

- 講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

6ヶ月講座　受講料:1,000円（別途材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容	とき	開講日	ところ	定員	講師（敬称略）	持ち物
1	NEW 「神都名勝誌」を読もう８	今から120年前に刊行された一級の地誌です。今回は五十鈴川中流域から二見にかけての読解と歴史散歩を行います。	第3水曜日、13:30 ～ 15:30	10月21日	研修室	90人	石井　昭郎	筆記用具
2	NEW 時空を越えた文化・社会を見直してみよう	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。常識的なものの見方・考え方をひっくり返してみませんか。諸外国の異文化、江戸とリサイクル、十干十二支と私たちの生活、気候と歴史などに触れ、クリエーティブになるためのヒントを探してみましょう。	第４火曜日、15:15 ～ 16:45	10月27日	研修室	30人	深草　正博	筆記用具
3	NEW 参宮道中記を読む19	1797（寛政９）年に蔀関月が著した「伊勢参宮名所図会」（京都から伊勢へ）を読みます。	第２火曜日、13:30 ～ 15:30	10月13日	研修室	117人	岡田　登	筆記用具
4	はじめての韓国語	誰にでもできる韓国語（ハングル）。ハングルの子音と母音から、韓国の文化まで分かる楽しい講座です。 ※初心者向けの内容ですので、中級・上級の人はご遠慮ください。	毎週火曜日、19:30 ～ 21:00 ※12月1日・29日、1月5日、2月9日、3月1日・15日は休講	10月13日	学習室２	30人	朴　海仁	テキスト「みんなで学ぶ韓国語　文法編」（ない人には2,376円で当日販売）、筆記用具
5	役に立つ英会話	旅行などで役立つ英会話を、ABCの発音から学習します。海外旅行での知識や体験を交えながら進めていきます。	第２・４木曜日、19:30 ～ 21:00 ※10月は第４木曜日のみ	10月22日	学習室２	30人	浜辺　繁幸	筆記用具
6	初めてのフランス語会話	フランス語をこれから始めたい人向けの初級講座です。旅行で簡単な会話を楽しめることを目標にします。	第１・３木曜日、19:30 ～ 21:00	10月1日	学習室３	20人	山村　晋平	筆記用具、フランス語辞書（持っている人）
7	NEW 土曜大工	今回は丸テーブル（天板直径60㎝・高さ68㎝）を制作します。	第１・３土曜日、19:30 ～ 21:30 ※10月は第1・3・5土曜日、1月は第3・5土曜日、2月は第3土曜日のみ	10月3日	工芸室	20人	三重県建設労働組合伊勢支部	材料費6,000円、筆記用具、鉛筆、消しゴム、タオル（汗拭き、手拭き）、定規（50㎝程度）、メジャー（2m程度）、木やすり・紙やすり（必要になる前に説明があります。初日は不要）
8	初めての陶芸	陶芸の基礎から学び、日常の生活を豊かにする食器や小物を制作します。	第２・３金曜日、19:30 ～ 21:30	10月9日	工芸室	20人	服部　日出夫	材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン
9	NEW 漢印入門	篆刻の基礎である漢印を学び、趣味の書画作品に使う姓名印や雅号印、年賀状用の印などを制作することを学びます。	第２・４木曜日、19:30 ～ 21:30	10月8日	工芸室	20人	高　潤生	印刀・印石・印泥（5,000円程度で購入可能）、鉛筆、フェルトペン（細）、書道半紙１枚、敷物（布・新聞紙など）、鏡（小） ※持ち物については、初回に説明があります。
10	NEW 初めての似顔絵イラスト	自分の個性を生かして、味のある似顔絵を描きましょう。最初は線描きで形を描くことから始め、徐々に色付けなどをします。	第2・4水曜日、13:30 ～ 15:30	10月14日	絵画室	20人	橋爪　良	A4サイズ以上の無地の用紙、スケッチブックなど、鉛筆、消しゴム

パソコン講座　受講料：無料（別途テキスト代・教材費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容	とき	開講日	ところ	定員	講師（敬称略）	持ち物
11	パソコンで年賀状を作ろう①	ワードを使って年賀状の表と裏、両方を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。	10月23日㈮・30日㈮・11月6日㈮、19:30～21:30（全3回）	10月23日	パソコン室	20人	小川　清宏	テキスト代300円、教材費400円（USBメモリー）、筆記用具
12	パソコンで年賀状を作ろう②	ワードを使って年賀状の表と裏、両方を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。	11月20日㈮・27日㈮・12月4日㈮、19:30～21:30（全3回）	11月20日	パソコン室	20人	小川　清宏	テキスト代300円、教材費400円（USBメモリー）、筆記用具
13	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの画像取り込み、自動補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。	10月31日㈯・11月7日㈯・14日㈯、9:30～11:30（全3回）	10月31日	パソコン室	20人	小川　清宏	テキスト代300円、筆記用具、デジタルカメラ（あれば取扱説明書も持参）、付属のUSBケーブル

※「パソコンで年賀状を作ろう」No.11・12は、どちらか1つしか申し込めません。

短期講座　受講料：5回以上の講座は1,000円（別途材料費・教材費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容	とき	開講日	ところ	定員	講師（敬称略）	持ち物
14	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので初めての人でも安心です。	第1・3水曜日、13:30～15:00（全6回）	10月7日	学習室1	20人	やまじ　ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
15	NEW マイカー点検教室	自動車の構造・装置などについて一般的な知識を学習し、日常点検など実車を使用して行う、ドライバーに役立つ学習をします。	10月3日㈯、13:30～16:30	－	研修室	30人	三重県南部自動車整備協同組合	筆記用具 ※作業のできる軽装でお越しください（かかとの高い履物、スカートは不可）
16	オンリーワン珈琲	おいしい珈琲の淹れ方を学び、「世界のコーヒー味めぐり」を楽しんでみましょう。	11月17日㈫・24日㈫・12月1日㈫、13:30～15:30（全3回）	11月17日	調理室	20人	中村　雅則	材料費1,500円（3回分）、筆記用具、布巾2枚、手拭きタオル
17	日本茶を楽しもう	お茶が本来持っている、おいしさを引き出しましょう。	10月28日㈬・11月4日㈬・11日㈬、13:30～15:30（全3回）	10月28日	調理室	20人	平野　あけみ	材料費900円（3回分・和菓子付き）、筆記用具、布巾2枚、手拭きタオル
18	NEW 気軽に学べるアロマ	アロマテラピーは芳香療法と呼ばれる自然療法の一つです。アロマテラピーとは何か？精油とは何か？精油の選び方など、アロマテラピーの基礎を学んで、おうちでアロマを始めましょう。	11月9日㈪、13:30～15:30	－	絵画室	20人	松本　純子	材料費1,000円、筆記用具、タオル
19	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も。1人1人ドレープ（布製の色見本）を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。	10月26日㈪、9:30～11:30	－	学習室2	15人	天野　沙知	教材費500円（カラーカード）、筆記用具、手鏡
20	コーディネートでもう悩まない！服のカラーコーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前に「パーソナルカラー」を受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。	10月26日㈪、13:30～15:30	－	学習室2	15人	天野　沙知	教材費500円、筆記用具
21	NEW プリザーブドフラワー	季節を飾るプリザーブドフラワーの楽しい講習会を行います。生花を特殊加工し、長期保存ができるプリザーブドフラワーを使い、クリスマス・お正月の飾りをアレンジメントしていただきます。	11月10日㈫・12月8日㈫・1月12日㈫、13:30～15:00（全3回）	11月10日	絵画室	20人	佐々木美千子	材料費3,000円（1回につき）、細いワイヤーが切れるはさみ（持っている人）
22	中華料理にチャレンジ	「家庭でもパラパラのチャーハンができる!!」をテーマに、楽しくおいしい調理の時間を過ごしましょう。	11月13日㈮、9:30～12:00	－	調理室	20人	中川　元夫	材料費500円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器

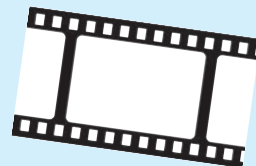
※「パーソナルカラー」No.19に申し込む場合は、No.20には申し込めません。

子ども向け講座　受講料：無料（別途材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容	とき	開講日	ところ	定員	講師（敬称略）	持ち物
23	NEW 親子で陶芸にチャレンジ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	お茶わんやお皿などいろいろな形の物を作りましょう。絵を付けることもできます。親子で1つずつ作れます。できれば日常で使える物にチャレンジしましょう。※両日とも参加できる人に限ります。	10月10日(土)・24日(土)、9:30～11:30（全2回）	10月10日	工芸室	15組	伊勢陶芸クラブ・陶和会・陶遊会・なごみ会	材料費300円、筆記用具、タオル
24	NEW 親子でお菓子作りにチャレンジ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	簡単にできるヨーグルトケーキとかぼちゃのお菓子を作ります。親子で楽しい時間をお過ごしください。	10月18日(日)、13:30～16:00	－	調理室	15組	かなえ	材料費1,000円、エプロン、タオル、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用袋
25	NEW 親子でサイエンス～クリスマス～ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	①ぷにゅぷにゅサンタ（触って気持ちの良いサンタを小麦粉とゴム風船で作ります）、②スノードーム（透明瓶の中に雪が降り積もります。雪の降る速さが変えられます）、③飛び出すサンタ（ストローで息を吹き込むと、煙突からサンタが飛び出します）	11月29日(日)、9:30～11:30	－	工芸室	15組	楠木　宏	材料費200円、定規（30㎝）、ジャムなどの透明空き瓶（300～400ｇ程度でラベルを剝がしたもの）、ドームの中に入れる飾り（瓶に入る大きさの家・木・動物など）、白い卵の殻（よく洗い薄皮を取ったもの）、1ℓ牛乳パック（開かずによく洗って乾かしたもの）

平成27年 いせトピア名作映画鑑賞会

とき・内容　下記のとおり
ところ　いせトピア・多目的ホール
入場料　1日につき500円

※入場料は、全額、東日本大震災義援金とします。
※申し込みは不要です。
※この映画鑑賞会は、東京国立近代美術館フィルムセンター「優秀映画鑑賞推進事業」の一環として実施しています。

9月12日(土) 12:00開場

①12:30～
「大江戸五人男」（132分）
1951年
松竹（京都）
監督：伊藤大輔
出演：阪東妻三郎、市川右太衛門ほか

②14:52～
「旗本退屈男」（108分）
1958年
東映（京都）
監督：松田定次
出演：市川右太衛門、桜町弘子ほか

9月13日(日) 12:00開場

①12:30～
「赤穂浪士」（150分）
1961年
東映（京都）
監督：松田定次
出演：片岡千恵蔵、中村錦之助ほか

②15:10～
「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」（82分）
1956年　大映（京都）
監督：森一生
出演：長谷川一夫、山本富士子、市川雷蔵ほか

社協だより 第74号

伊勢市社会福祉協議会（☎⑳8610、FAX⑳8617）
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ http://ise-shakyo.jp/

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本　所	御薗町長屋2767 ☎⑳8610　FAX⑳8617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎㉗2425　FAX㉗2412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎㊸5551　FAX㊸4427
小俣支所	小俣町元町536 ☎㉗0509　FAX㉗0570
御薗支所	御薗町長屋2767 ☎㉒6617　FAX㉒6604

短期はつらつ教室の受講者を募集

10～12月に開催する短期はつらつ教室の受講者を募集します。

教室名・とき・定員・持ち物　左表のとおり

ところ　福祉健康センター

対象　市内在住で、昭和30年4月1日以前生まれの人

申し込み　9月11日㈮（必着）までに、往復はがきに教室名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・性別を記入し、社会福祉協議会伊勢支所はつらつ教室担当者（〒516－0076八日市場町13－1）へ

※申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人1教室のみとします。

※平成26年度に参加した教室と同じ教室には参加できません。

※申し込み多数の場合は抽選とします。

※天候や講師の都合などにより、他の日に変更する場合があります。

※申込者が定員の半数に満たない場合は開催しませんので、ご了承ください。

短期はつらつ教室

教室名	と　き	定員	持ち物
はじめてのそば打ち教室	10月1日㈭・8日㈭・11月5日㈭・12日㈭・12月3日㈭、10:00～12:00	10人	手拭き用タオル、前掛け、三角巾（タオルでも可）、持ち帰り用容器、材料費500円
やさしい写真教室	10月8日㈭・22日㈭・11月12日㈭・26日㈭・12月10日㈭・17日㈭、10:00～12:00	15人	カメラまたはデジタルカメラ、筆記用具、今までに撮影した写真数枚
デジカメ・スマートフォン教室	10月7日㈬・21日㈬・11月11日㈬・25日㈬、9:30～11:30	15人	デジタルカメラ、スマートフォン（持っていない人にはタブレット端末を貸し出します）、材料費900円（4回分）
ふるさとの歴史教室	10月7日㈬・21日㈬・11月11日㈬・18日㈬・12月2日㈬・16日㈬、10:00～12:00	18人	筆記用具

身体障害者デイサービス短期教室の参加者を募集

教室名・とき　左表のとおり

ところ　福祉健康センター

対象　身体障害者手帳と障害福祉サービス受給者証（地域活動支援センター決定分）を持っている人

受講料　1回につき125円（所得によっては無料になる場合があります）

※教室によって、別途材料費などが必要になります。

身体障害者デイサービス短期教室

教室名	とき
やさしい型紙	9～11月の第2・4水曜日、9:30～11:30
パソコン（肢体不自由者）	毎月第1・3土曜日、10:00～12:00
絵手紙	偶数月の第2木曜日、13:00～15:00
やさしい保健体操	毎月第2・4水曜日、13:00～15:00

地域福祉活動計画推進事業（社協会費）
赤い羽根共同募金配分金事業

ふれあい・いきいきサロン　活動紹介

三津会食会

毎月第3月曜日に開催しています。皆さん、この日を楽しみにしていただいています。健康体操やゲームで体を動かし、たくさん笑った後の食事はおいしいですね。

＜主な活動場所＞
三津コミュニティセンター

むつみ会

毎月第2金曜日に開催しています。民生委員からの振り込め詐欺や交通安全などに関する注意や情報提供、体操、音楽、レクリエーションなどを楽しんでいます。地域との密着を大切にした会食会として、皆さんに親しまれています。

＜主な活動場所＞
古市公民館

ボランティア　活動紹介

伊勢おもちゃ病院

＜活動内容＞
福祉健康センターで、毎月第１土曜日の午前10時～午後４時に、おもちゃの修理活動をしています。

＜活動のきっかけ＞
ご家庭のおもちゃ箱の中で壊れて眠ったままになっている大切なおもちゃを直してあげたい、また、子どもたちと一緒に直すことで、物を大切にする心や思いやりの心を子どもたちに伝えたいと思い、活動を始めることとなりました。

＜活動していて良かったこと＞
平成27年７月４日に開院したばかりですが、早速、いくつかのおもちゃの修理の依頼がありました。「以前、チラシを見て開院すると知り、子どものおもちゃを直してもらうのを楽しみにしていた」と声をいただきました。

伊勢市社会福祉協議会長杯 第５回伊勢市小学生バレーボール大会を開催

７月12日(日)、御薗小学校・体育館で、伊勢市小学生バレーボール連盟加盟チームを対象としたバレーボール大会が開催されました。

この大会は、青少年健全育成事業の一環で、バレーボールを愛好する児童の健康増進および技術のより一層の向上を図ることを目的に開催されたものです。

今回は、北浜小学校の児童がリーグ戦を勝ち抜き、見事優勝しました。

優勝した北浜小学校の皆さん

三重県日本舞踊協会伊勢支部より寄付をいただきました

８月９日(日)、三重県日本舞踊協会伊勢支部が、観光文化会館で「第35回チャリティ舞踊会」を開催し、その収益金を一人親家庭の活動支援金として、伊勢市社会福祉協議会にご寄付いただきました。

この日、伊勢市社会福祉協議会・池田ミチ子会長から、勝美延三会長に感謝状が贈呈されました。

ありがとうございました。

感謝状を贈呈される勝美会長

生活困窮者への食糧支援などを実施

三重県社会福祉協議会が実施主体となり、生活困窮世帯に対する支援策として、次の事業を行います。

- 生活困窮者支援緊急食糧提供事業…生活困窮世帯に対し、緊急的に食糧を提供します。
- 緊急時物品等支援事業…緊急性の高い支援を要する生活困窮者に、必要な物的支援を行います。

※詳しくは、伊勢市社会福祉協議会各支所へ問い合わせてください。

【寄付をいただいた皆さま】（敬称略、順不同）
ありがとうございました
〔平成27年6月16日～7月15日〕

夢コーポレーション㈱夢屋玉城店…お菓子、伊勢フォークダンス協会…１万1,324円、匿名…5,000円、匿名…第63回伊勢神宮奉納全国花火大会桟敷席６人用30枚、匿名…布地蔵30体、匿名…お菓子

予算額〔社会福祉協議会市負担金〕
１億309万１千円（運営・福祉ボランティア育成負担金）

～みんな笑顔　伊勢の元気人～ 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（午前8時30分～）
健康課（八日市場町・福祉健康センター内）
（☎㉗2435、FAX㉑0683）［参加費などの記載のないものは無料］

乳がん集団検診の追加募集

12月実施分で、定員に満たなかった日程の検診を再度受け付けています。
申し込み方法など詳しくは、「広報いせ」7月1日号をご覧ください。
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	募集数（先着順）	
		午前	午後
12月14日(月)	中央保健センター	8人	32人
12月18日(金)	二見老人福祉センター	16人	34人

受付時間　午前の部：10:00～11:00
　　　　　午後の部：13:00～14:30
※12月18日は、午前のみ託児が利用できます。（要予約）
※８月５日時点の募集人数となります。

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員　下表のとおり
対象　市内在住の人
テーマ　脂質異常症予防料理
参加費　300円（当日持参）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、米½カップ
申し込み　各開催日の3日前の正午まで（閉庁日の場合は、その前開庁日）に、電話またはFAXで健康課へ

予算額　33万円（60回分）

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員（先着順）
9月15日(火)	小俣保健センター	30人
9月17日(木)	福祉健康センター	25人
9月18日(金)	ハートプラザみその	30人
9月19日(土)	福祉健康センター	25人
9月25日(金)	三津コミュニティセンター	20人

※いずれも時間は、午前９時30分～午後１時です。

伊勢市制施行10周年記念事業

介護予防特別講演会「脳卒中をやっつけろ。脳血管内治療と予防のお話」

脳卒中は、生活習慣の積み重ねが引き起こす「生活習慣病」の一つです。伊勢市では、65歳以上の人で介護が必要となった原因の第３位が脳卒中です。
いつまでも住み慣れた地域で生き生きと暮らしていけるよう、脳卒中について学びましょう。

とき　10月３日(土)、午後１時30分～３時30分（開場は午後１時）
ところ　ハートプラザみその・多目的ホール
対象　市内在住の人
内容　脳血管内治療と予防についてのお話
講師　柴田益成さん（伊勢赤十字病院脳卒中センター脳血管内治療科部長）
定員　200人（先着順）
申し込み　電話またはファクスで健康課へ

柴田益成さん

予算額　約９万３千円（国・県交付金収入あり）

健康づくり通信

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎㉕ 8795）、歯科（☎㉗ 0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30 ～ 22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00 ～ 12:00	—
		13:00 ～ 17:00	
		19:30 ～ 22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00 ～ 12:00	—
		13:00 ～ 17:00	

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
- 救急医療情報センター
  （☎㉘ 1199、☎ 0800-100-1199〔音声自動案内〕）
- 医療ネットみえのホームページ
  http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間　毎日、19:30 ～ 翌日 8:00
電話番号　☎＃ 8000、☎ 059-232-9955

予算額　1億 2,059 万円（うち診療所収入・他町分担金 9,531 万 2 千円）

主な相談など

とき		ところ
①子育て相談		
9月　1日㈫	9:30 ～ 11:00	二見老人福祉センター
	13:30 ～ 15:00	
9月　8日㈫	9:30 ～ 11:00	中央保健センター
	13:30 ～ 15:00	
9月 11 日㈮	10:00 ～ 11:30	宮本地区コミュニティセンター
9月 15 日㈫	9:30 ～ 11:00	ハートプラザみその
	13:30 ～ 15:00	
9月 25 日㈮	10:00 ～ 11:30	大湊地区コミュニティセンター

とき		ところ
②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
9月　2日㈬	9:30 ～ 11:00	小俣保健センター
9月 10 日㈭	13:30 ～ 15:00	ハートプラザみその
9月 17 日㈭	13:30 ～ 15:00	中央保健センター
③エイズ検査		
毎週火曜日	9:00 ～ 11:00	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）
第2火曜日	17:30 ～ 19:00	
④こころの健康相談（要予約）		
9月 17 日㈭	13:30 ～ 15:20	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）

対象　①②市内在住の人、③④県内在住の人
問い合わせ　①②健康課（☎㉗ 2435）、③伊勢保健所（☎㉗ 5137）、④伊勢保健所（☎㉗ 5148）

予算額　子育て相談（83 回分）98 万 9 千円、成人健康相談・栄養相談（96 回分）92 万 1 千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル（123ch）

広報広聴課（☎㉑ 5515）
番組制作・放送予算額　2,553 万 1 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。
9/1～30 "岡っ引き やす" に来た！～国勢調査ノ巻～（16日からは文字解説付き）
放送時間　午前6時・8時・11 時・午後1時・4時・6時・9時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）
放送時間　午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10 時・翌日午前0時～

市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会（設置された場合）を、会議があった日の翌日の午後2時と7時から放送します。
※議会終了日の翌々日から再放送（放送時間：午後8時～）をします。詳しくは、議会事務局（☎㉑ 5630）へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル（121ch）

㈱ZTV 伊勢放送局（☎ 0120・222・505）

生中継「第 63 回　伊勢神宮奉納全国花火大会」

打ち上げ花火約1万発が伊勢の夜空を彩ります。
放送日時　9月 12 日㈯、午後7時 15 分～9時 45 分（再放送：9月 19 日㈯、午後7時～9時 30 分）

アイティービー・トピックス

放送時間　午前7時・11 時・午後1時・4時・6時・7時・8時・10 時～
※月・水・金曜日に内容を更新します。
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組（1日・8日・16 日・24 日更新）

9/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店に Go！、近場ぐるっと FOOD ハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅴ①、CATV の小窓①、専門チャンネルちょっと魅せ①、ランドスケープ①、ZTV トピックスみえ① **9/8～15** ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学 TV、ナナちゃんのお店紹介、Z-NAVIGATION ①、ZTV トピックスみえ②、CATV の小窓②、専門チャンネルちょっと魅せ② **9/16～23** 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情Ⅴ②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね！、ZTV トピックスみえ③、CATV の小窓③、専門チャンネルちょっと魅せ③ **9/24～30** ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJ で TKO、Z-NAVIGATION ②、ZTV トピックスみえ④、CATV の小窓④、専門チャンネルちょっと魅せ④

時 とき　所 ところ　対 対象　内 内容　定 定員　申 申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約45万4千人（平成26年度）

伊勢図書館

☎㉑0077　FAX㉑0078
開館時間　午前9時～午後7時
休館日　毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 9月24日㈭、午前11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 9月13日㈰、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「いぬのえいが」（96分）

小俣図書館

☎㉙3900　FAX㉙3902
開館時間　午前9時～午後7時
休館日　毎週火曜日、第2金曜日
9月29日㈫～10月9日㈮は特別整理期間のため休館

おはなし会

- 赤ちゃんおはなし会
  9月10日㈭、午前11時～
- たんぽぽおはなし会
  9月12日㈯、午後3時～
- ピッポの会・紙芝居
  9月20日㈰、午前11時～

※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

時 9月19日㈯、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 「大決戦！超ウルトラ8兄弟」（97分）

図書館おはなし会＆工作

時 9月26日㈯、午後3時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生（就学前の子どもは保護者同伴）
内 お話の後、新聞紙で“ミノムシ”を作ります

ブックスタートおはなし会

時 9月13日㈰、午前11時～
所 1階・おはなしのへや
対 妊婦、および2歳以下の子どもとその保護者
内 平成27年度配布のブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせを行います
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。（配布対象：市内在住で子どもがいる家庭）

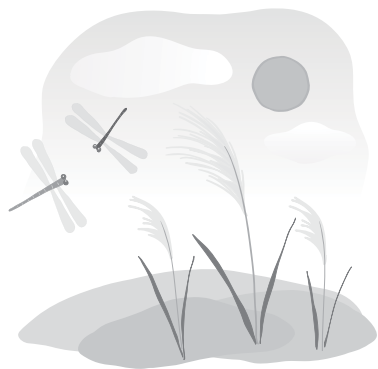
お月見おはなし会

時 9月27日㈰、午後7時30分～
所 中庭（雨天の場合は館内）
対 親子
内 閉館後の夜の図書館の中庭で、お月さまを見ながらおはなし会をします
定 15組（先着順）
申 9月5日㈯・午前9時から、直接・電話で同館へ

不用になった図書を募集

10月17日㈯・18日㈰に開催する古本のリサイクルフェアに出す図書（雑誌・百科事典・全集を除く）を募集します。家庭で不用になった図書を、同館カウンターへ持参してください。
募集期間 10月16日㈮まで

きみが描く！すてきな本の世界～第7回読書感想画展～

時 9月12日㈯～28日㈪
所 2階・ギャラリー
内 夏休みに募集した読書感想画の展示

募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎㉓3880)

下表のとおり自衛官を募集しています。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目		受付期間	受験資格
防衛大学校	推薦	9月5日(土)〜9日(水)	高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満の人で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績があり、学校長が推薦できる人
	総合選抜	9月5日(土)〜9日(水)	高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満(自衛官は23歳未満)の人
	一般(前期)	9月5日(土)〜9日(水)	
	一般(後期)	平成28年1月20日(水)〜29日(金)	
防衛医科大学校医学科学生		9月5日(土)〜30日(水)	高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満の人
防衛医科大学校看護科学生		9月5日(土)〜30日(水)	

試験・講座

危険物取扱者試験

消防本部予防課(☎㉕1263)

とき　11月15日(日)(午前…丙種・乙種第1〜6類、午後…乙種第4類・甲種)

ところ　皇學館大学

手数料　甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円

申し込み　9月14日(月)〜28日(月)(電子申請の場合は9月11日(金)・午前9時〜25日(金)・午後5時)に、願書を一般財団法人消防試験研究センター三重県支部へ

※願書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)にあります。

※詳しくは、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページ(https://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/23mie/)をご覧ください。

高齢者のための技能講習 福祉有償運送運転者講習

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター(☎㉓6915)

とき　11月11日(水)・12日(木)

ところ　労働福祉会館

対象　次の要件を全て満たす人

●市内在住の60歳以上の人で、伊勢市シルバー人材センターへの加入を希望している

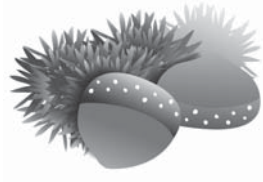
●普通免許以上の自動車運転免許を取得している

●両日受講できる

内容　国土交通大臣認定の講習実施機関による講義

※全課程を修了した人は修了証が取得できます。

定員　20人(先着順)

申込期間　9月16日(水)〜10月14日(水)

介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター（☎059・227・5160）

とき　11月4日(水)～平成28年1月29日(金)、午前9時～午後5時（週3回程度）

ところ　三重県社会福祉会館（津市桜橋2丁目131）

対象　県内に住所を有する75歳未満の人で、研修終了後、県内の福祉・介護職場に就労することの誓約が得られる人

定員　39人（申し込み多数の場合は抽選）

申込期間　9月14日(月)～10月19日(月)（必着）

催し物

～広げようサポーターの輪～ 認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課（☎㉑5583）

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。何か特別なことをする人ではありません。

次のとおり養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

とき　9月24日(木)、午後1時30分～3時

ところ　福祉健康センター・2階集会室

内容　認知症についての話、認知症の人やその家族への関わり方についての話

講師　キャラバンメイト

定員　30人（先着順）

申し込み　電話またはファクスで同課（FAX⑳8555）へ

養成講座は地域でも開催

グループや地域の仲間などを対象にした講座も行っています。講座の開催を希望する人は、同課へご連絡ください。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ（☎㊳2800）

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容　左表のとおり

ところ　伊勢リサイクルプラザ（西豊浜町653）

対象　伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員　各15人（先着順）

参加費　各200円（材料費）

申し込み　各教室の開催日の1カ月前から前日までに、電話で同プラザへ

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

もったいない教室

とき	内容
10月　3日(土)	鍋ぼうし作り
10月　4日(日)	手芸・小物教室（前掛け作り）
10月10日(土)	新聞紙でコサージュ作り
10月17日(土)	布のリサイクル教室
10月25日(日)	手芸・小物教室（前掛け作り）
11月　1日(日)	手芸・小物教室（前掛け作り）
11月　7日(土)	鍋ぼうし作り
11月　8日(日)	布ぞうり作り
11月14日(土)	牛乳パックで椅子作り
11月21日(土)	布のリサイクル教室
11月22日(日)	手芸・小物教室（前掛け作り）
12月　6日(日)	手芸・小物教室（前掛け作り）
12月12日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
12月19日(土)	布のリサイクル教室

※時間はいずれも、午前10時～正午です。

糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室（☎㉓5111）

とき 9月10日㈭、午後1時～2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「糖尿病とフットケアについて」中正直（伊勢総合病院皮膚科医師）

EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ（☎㊳2800）

とき ①10月24日㈯・②11月21日㈯・③12月19日㈯、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ（西豊浜町653）

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

内容 EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します

定員 各30人（先着順）

受講料 今年度より3回までは無料、4回目以降は1回につき200円（材料費）

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱（縦・横・深さの合計が70cm以内）、エプロン

申し込み ①10月7日㈬・②11月4日㈬・③12月2日㈬から、同プラザへ

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

三重矯正展

三重刑務所（☎059・226・9144）

「社会を明るくする運動」の一環として、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更生についての理解を深めることを目的に、三重矯正展を開催します。

とき 10月3日㈯、午前9時～午後3時

ところ 三重刑務所（津市修成町16－1）

内容 受刑者が社会復帰の願いを込めて製作した刑務所作業製品の展示・即売、パネルなどの資料展示、性格検査、各種アトラクションなど

ホスピス緩和ケア週間イベント

伊勢赤十字病院総務課（☎(65)5002）

10月4日㈰～10日㈯の「ホスピス緩和ケア週間」に関連し、次のとおり啓発イベントを開催します。

第1部では、誰にでも訪れる最期をどう過ごすか、大切な人たちに何を伝えるかを考える機会にしていただけるよう、「エンディングノート」を教材として終活に関する講演をしていただきます。エンディングノートは、参加者に1冊ずつ配布され、持ち帰っていただけます。

第2部では、同病院で受けられる緩和ケアについて紹介します。

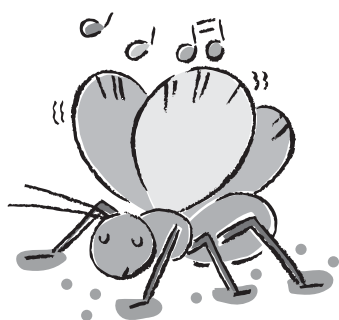
とき 10月3日㈯、①午後2時～・②午後3時30分～

ところ 伊勢赤十字病院・1階やまだホール

内容 ①講演「終活とは～縁起でもない時代から迷惑をかけたくない時代へ～」武藤頼胡（よりこ）さん（一般社団法人終活カウンセラー協会代表理事）、②同病院で受けられる緩和ケアの紹介「知ってください　緩和ケア」

定員 150人（先着順）

申し込み 申込用紙を同病院へ

※申込用紙は同病院にあります。また、同病院のホームページ（http://www.ise.jrc.or.jp）に掲載しています。

障害者就職面接会in伊勢

伊勢公共職業安定所（☎㉗8609、FAX㉗1384）

障がい者の雇用を検討している企業と、公共職業安定所に登録済みで就職活動中の障がい者を対象に、就職面接会を開催します。

とき　10月23日㈮、午後1時30分～3時30分

ところ　県伊勢庁舎・4階401会議室

持ち物　履歴書、ハローワークカード、身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

※精神障害者保健福祉手帳を持っている人は医師の意見書が必要です。意見書の用紙は公共職業安定所にあります。

お知らせ

敬老祝品を贈呈

高齢・障がい福祉課（☎㉑5559）

長寿を祝福するため、敬老祝品を贈呈します。

対象　9月1日現在、1年以上市内に在住している人で、次のいずれかに該当する人

●平成27年4月1日～平成28年3月31日の期間に88歳または100歳になる人（88歳…昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生まれ、100歳…大正4年4月1日～大正5年3月31日生まれ）

●市内最高齢者（生涯に1回限り）

贈呈方法　9月8日㈫以降、市職員または宅配業者が自宅へ届けます

予算額　463万9千円

国民健康保険　9月下旬に新しい保険証を送付

医療保険課（☎㉑5646）

現在の保険証の有効期限は、9月30日㈬です。

9月下旬に、新しい保険証を簡易書留郵便により送付します。

※郵送ではなく、手渡しによる交付を希望する人は、9月11日㈮までに、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。9月17日㈭以降、新しい保険証を窓口で交付します。

旧保険証は返却を

旧保険証は、10月1日㈭以降に、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ返却してください。

※新しい保険証を受け取ってから旧保険証を返却するまでに、住所異動の手続きを行う場合は、必ず新旧の保険証を持参してください。

保険料（税）の滞納世帯には異なる証明書・保険証を送付

特別な事情もなく保険料（税）を滞納している世帯には、医療機関での負担が全額自己負担となる「資格証明書」や、通常より有効期間が短い「短期被保険者証」を交付します。

75歳になる人は有効期限が異なります

10月1日～平成28年9月30日に75歳になる人（後期高齢者医療制度へ移行する人）は、新しい保険証の有効期限が誕生日の前日となります。

退職・就職をしたら届け出が必要です

会社などを退職したり、新たに就職したりした場合は、14日以内に、国民健康保険への加入や、脱退の届け出が必要です。

災害時要援護者の登録制度

高齢・障がい福祉課（☎㉑5575、FAX⑳8555）
介護保険課（☎㉑5560）
こども課（☎㉑5579）

　災害時要援護者登録制度とは、災害時に避難をする際に何らかの支援が必要な人（災害時要援護者）に、あらかじめ台帳への登録をしていただく制度です。
　この台帳は、自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、消防団、地域包括支援センターなどに渡され、地域の支え合いにより災害などに備えるために活用されます。
　この制度では、災害時要援護者が「誰と」「どのように」「どこに」避難をするのか、また、避難の際や避難所では「どのようなことに気を付けるのか」といった一人一人の「個別避難計画（個人の避難計画）」を地域の皆さんと一緒に作り上げていくことを目的としています。

対象　自分自身や家族の支援だけでは避難することが困難な、在宅生活をしている人で、次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の一人暮らし高齢者
- 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人
- 要介護3以上の認定を受けている人
- 身体障害者手帳（肢体・内部障がい1～2級または視覚・聴覚障がい1～3級）の交付を受けている人
- 療育手帳（A1またはA2）の交付を受けている人
- 精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている人
- 難病患者で特定疾患医療受給者のうち重症患者認定を受けている人
- これらに準じる状態で、自ら要援護者であることを申し出た人

申請　申請書を、高齢・障がい福祉課、介護保険課、こども課、各総合支所生活福祉課、各支所へ

予算額　158万2千円

公園内での禁止行為

維持課（☎㉑5589）

　伊勢市都市公園条例第4条により、都市公園内で危険の恐れのある行為をすることは禁止されています。ドローン（小型無人機）やラジコンなどの飛行も含まれますので、公園内では使用しないでください。
　不明な点などがあれば、同課へ問い合わせてください。

MMK設置店をご存じですか?

収税課(☎㉑5537)

「MMK設置店」は、市税などのコンビニ収納の取扱店の一つです。MMK端末があるスーパーマーケット・薬局などのサービスカウンターで、買い物のついでに市税などを納付することができますので、ぜひご利用ください。

MMK端末とは?

MMKとは「マルチメディアキオスク」の略で、MMK端末とは、㈱しんきん情報サービスが運営する公共料金収納用端末のことです。この端末を設置している店舗を「MMK設置店」と言います。

MMK設置店での納付方法

「MMK設置店」の表示のある店舗のサービスカウンターなどで、コンビニ収納用のバーコードが印字されている納付書を提示し、現金で納付することができます。ただし、次のような納付書は使用できません。

- 金額が訂正されたもの
- コンビニ取扱期限を過ぎたもの
- 1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
- 破損や汚損などでバーコードを読み取れないもの
- バーコードの印字がないもの

市内のMMK設置店

7月末現在、市内には、10カ所のMMK設置店があります。受付時間は店舗により異なりますので、詳しくは各店舗へ問い合わせてください。

MMK設置店　イオン伊勢店、ぎゅーとら(グラムマート宮町店、エディース八間通店、コア店、ハイジー店、ラブリー神田久志本店、ラブリー藤里店、小俣店、二俣店)、明野自衛隊内トモYショップ(一般の人は利用不可)

※MMK設置店は、㈱しんきん情報サービスのホームページ(http://www.shinkin-sis.co.jp/mmk/mmklist.html)で確認できます。

都市計画案を縦覧

都市計画課(☎㉑5591)

都市計画(特別用途地区、用途地域)の変更について、案の縦覧を行います。

縦覧期間　9月1日㈫～15日㈫

縦覧場所　同課・各総合支所地域振興課・伊勢図書館

※案については、縦覧期間中、市のホームページにも掲載します。

意見書の提出

案に対して意見がある人は、意見書を提出することができます。

提出資格　市内に在住している人または利害関係者

提出方法　9月15日㈫(必着)までに、住所・氏名・連絡先を記入(様式は自由)し、直接または郵送で同課(〒516－8601岩渕1丁目7－29)へ

東京ドーム観戦チケットプレゼント

観光誘客課(☎㉑5565)

9月26日㈯に東京ドームで行われるプロ野球・巨人対ヤクルト戦(午後2時試合開始)で、伊勢市がPRを行います。

この試合の観戦チケット50枚を、市民の皆さんにプレゼントします。

申し込み　9月11日㈮(当日消印有効)までに、はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・希望枚数、申込者全員の氏名・年齢を記入し、同課(〒516－8601岩渕1丁目7－29)へ

※応募できるのは、はがき1枚につき6人までとし、1人1回とします。

※会場までの交通費は自己負担となります。

※申し込み多数の場合は、応募はがきに必要事項が全て記入されている人の中から抽選により決定します。

9月30日㈬～みえエコ通勤デーが始まります

～「エコパ」(みえエコ通勤パス)で地球温暖化防止～

三重県地球温暖化対策課内・みえエコ通勤デー運営事務局(☎059・224・2770)

普段、マイカー通勤をしている人が水曜日にバスで通勤する場合、バス運賃が半額になります。

同事務局が発行するパス「エコパ」を降車時に提示することで利用できます。

※伊勢市コミュニティバスは対象外です。

※エコパの申し込み方法など詳しくは、ホームページ(http://www.eco.pref.mie.lg.jp/ondanka/)をご覧ください。

農産物ブランド化推進事業補助金

農林水産課(☎㉒0370)

　農産物のブランド化を推進するため、次のとおり経費の一部を補助します。

対象作物　青ネギ・イチゴ・トマト・カボチャ・蓮台寺柿

対象事業　次のいずれかに該当する事業

・規模拡大により生産量を増加させ、産地を強化しようとする事業
・高品質化・高付加価値化を図り、ブランド力の向上を推進しようとする事業
・PRなどにより認知度の向上や消費の拡大を推進しようとする事業
・自ら生産した対象作物を使い、新たな商品開発を行おうとする事業

※既に実施している事業と同内容の事業は対象外です。

対象者　次のいずれかの団体など

①5戸以上の農業者で構成された団体
②市内において農業を行う農業法人
③伊勢農業協同組合
④伊勢農業協同組合の生産者部会

※①②は市内に在住している(法人の場合は市内に主たる事業所を有する)ことが条件です。

対象経費　備品購入費(トラクターなどの汎用性の高い機械を除く)、消耗品費、燃料費、印刷製本費、通信運搬費、広告費、委託料、使用料及び賃借料、交通費及び宿泊費

※既存の機械などの更新に係る経費は対象外です。

補助金額　対象経費の2分の1以内(上限100万円)

申し込み　9月1日(火)～18日(金)に、申請書などを直接同課へ

※申請書などは9月1日(火)以降、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額　535万円

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

津地方法務局人権擁護課(☎059・228・4193)

　高齢者や障がい者など、社会的に弱い立場にあるとされる人たちへの暴行・虐待が依然として発生しています。

　高齢者や障がい者のさまざまな人権問題への対策を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施し、時間を延長して電話相談を受け付けます。

実施期間　9月7日(月)～13日(日)

期間中の相談時間　午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談用電話番号　☎0570・003・110(全国統一番号)

中小企業両立支援助成金

三重労働局雇用均等室(☎059・226・2318)

　働き続けながら子育てをする労働者の雇用の継続を図るため、労働者の職業生活と家庭生活の両立を支援する制度を導入し、利用を促進した中小企業事業主に対し、中小企業両立支援助成金が支給されます。

　育児休業取得者の代替要員を確保するとともに、3カ月以上育児休業を取得した労働者を原職復帰させ、復帰後6カ月以上雇用した中小企業事業主に対し、次のとおり助成されます。

支給額　育児休業取得者1人につき30万円(育児休業取得者が期間雇用者の場合は10万円を加算)

※助成金の支給要件などについて詳しくは、三重労働局のホームページ(http://mie-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/)をご覧ください。

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構　建設業退職金共済事業三重県支部(☎059・224・4116)

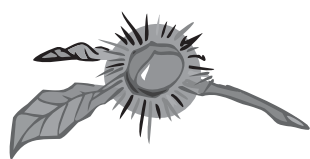
　建設業退職金共済(建退共)制度は、建設業界で働く人たちのために、法律により国が創設した退職金制度です。

　この制度は、労働者が働いた日数に応じて事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に貼っていき、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われるという制度です。

　建設事業主の皆さんは、ぜひこの制度に加入してください。

掛け金　日額310円

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

秋の入口、ギターの音

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん（☎090-5618-4463）

時９月６日(日)、14:00～15:30　所いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・２階会議室Ｂ　内クラシックギターのコンサート（演奏：広垣進さん・早川千郎さん）　料前売り700円、当日800円

※収益の一部は災害復興支援に使われます。（いせ市民活動センター災害復興支援プロジェクトに寄託）

第34回リサイクル品即売会

小俣町消費生活学級・植村さん（☎22-2984）

時９月19日(土)・8:30～16:00、20日(日)・8:30～14:00　所小俣農村環境改善センター・多目的ホール　内限りある資源を有効利用するため、家庭に眠っている品物を出品していただいて販売します。

出品するリサイクル品を募集

時９月７日(月)～12日(土)、9:00～16:00　所小俣公民館・１階ホール

※品物が売れた場合は、販売価格の半額を提供者に還元し、残りの半額は社会福祉事業へ寄附します。

※受け付けできない品物もあります。

※売れ残った品物は返却しませんのでご了承ください。

船に乗って海を学ぶIN 2015 水産研究所の「あさま」に乗って海洋環境を学ぶ

NPO法人故郷の海を愛する会（☎0599-25-8045）

時９月26日(土)、9:00～16:40　所鳥羽市～三重県水産研究所（志摩市浜島町）～五ヶ所湾（南伊勢町）〔集合場所は鳥羽バスターミナル〕　対小学5年生～中学生　内海流と海洋環境調査について学んだ後、伊勢エビの幼生見学、カッター・カヌーの体験をします。　定50人（先着順）　料1,000円（昼食・飲み物・保険代を含む）　申９月22日(休)までに、ファクス・Ｅメールで同会（FAX0599-25-8128、アドレスumiwoaisurukai@yahoo.co.jp）へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第40回「まがたま」写真展

写真集団「まがたま」（☎24-3662）

時９月16日(水)～20日(日)、9:00～17:00（初日は12:00から）　所生涯学習センターいせトピア・１階ふれあい広場　内風景写真やスナップ写真など、会員８名の個性豊かな作品を40点展示します。

二胡チャリティーコンサート

梁天任天天二胡会（リョウテンニンテンテン ニ コ）・御堂さん（☎28-4540）

時10月18日(日)、13:30～　所生涯学習センターいせトピア・多目的ホール　内東日本大震災の後、毎年各地で二胡チャリティーコンサートを開き、皆様のお心を預かり、東北を訪問し、演奏などの支援を続けます。　料前売り2,000円、当日2,500円

楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑（☎27-5015）

時12月16日(水)、10:00～11:30　所虹の苑・家族介護教室（御薗町高向775-1）　内講座「知っているようで知らない社会保障」　定20人（先着順）　料200円（資料代）　申事前に虹の苑へ

イベント掲示板＆みんなの広場　時とき　所ところ　対対象　内内容　定定員　料料金　申申し込み

掲載申し込み締め切り　11月１日号＝９月15日(火)　11月15日号＝９月30日(水)

9月の無料相談

時とき　所ところ　対対象　定定員　申申し込み　問問い合わせ先

予算額 9,480万2千円（市主催分のみ）

法　律
※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時毎週月曜日、13:30～15:30〔9月21日は祝日のため、24日㈭に行います〕
所広報広聴課（☎㉑5515）
対市内に住所を有する人
定8人（先着順）
申相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話
※9月28日実施分の申し込みは、9月21日が祝日のため、24日㈭から受け付けます。

時9月3日㈭、13:30～15:30
所小俣保健センター
対市内に住所を有する人
定4人（定員を超えた場合は抽選）
申8月27日㈭～9月2日㈬に、社会福祉協議会小俣支所（☎㉗0509）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時9月17日㈭、13:30～15:30
所社会福祉協議会御薗支所（ハートプラザみその北側事務所棟）
対市内に住所を有する人
定4人（定員を超えた場合は抽選）
申9月10日㈭～16日㈬に、社会福祉協議会御薗支所（☎㉒6617）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時10月1日㈭、13:30～15:30
所福祉健康センター
対市内に住所を有する人
定4人（定員を超えた場合は抽選）
申9月24日㈭～30日㈬に、社会福祉協議会伊勢支所（☎㉗2425）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※9月中に申し込みを受け付けるため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務
（消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など）

時月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕（☎㉑5717）

【司法書士による多重債務相談】
時9月17日㈭、9:30～11:30
所伊勢市消費生活センター
定4人（先着順）
申9月1日㈫・9:00以降、伊勢市消費生活センター（☎㉑5717）へ電話

交通事故

時9月16日㈬、13:00～15:00
所広報広聴課（☎㉑5515）
定4人（先着順）
申相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時月～金曜日、9:00～16:00
所三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕（☎059・228・7350）

登　記

時9月8日㈫、13:00～16:00（受け付けは15:00まで）
所広報広聴課（☎㉑5515）

公　証（遺言・契約証明）

時9月3日㈭、13:00～16:00（受け付けは14:00まで）
所広報広聴課（☎㉑5515）

行　政

時9月8日㈫、13:00～15:00
所二見生涯学習センター
問二見総合支所地域振興課（☎㊷1111）

時9月15日㈫、13:00～15:00
所広報広聴課（☎㉑5515）

時9月29日㈫、13:00～15:00
所小俣公民館
問小俣総合支所地域振興課（☎㉒7858）

人　権

時9月10日㈭、13:00～16:00（受け付けは15:00まで）
所広報広聴課（☎㉑5515）

時月～金曜日、8:30～17:15
所津地方法務局伊勢支局（☎㉘6158）

家庭児童・女性（児童虐待・DVなど）

時月～金曜日、9:00～17:00
所こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕（☎㉑5709）

一人親

時月～金曜日、9:00～17:00
所こども課（☎㉑5561）

乳幼児

時月～金曜日、9:00～16:00
所大世古保育所（☎㉕3676）

小・中学生
（子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など）

時月～金曜日、8:30～17:00
所スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕（☎㉒7867）

【臨床心理士によるカウンセリング（要予約）】
時月～金曜日、9:00～17:00
対小・中学生、保護者

青少年（非行問題など）

時月～金曜日、8:30～17:00
所青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕（☎㉒7894）

就　職

時月・火・木～土曜日、11:00～17:00
所いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）
対39歳までの人またはその保護者
問いせ若者就業サポートステーション（☎㊳6603）

障がい者・障がい児
（福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など）

時月～金曜日、①8:30～17:15・②8:30～17:30・③9:30～17:30
所①障害者東地域相談支援センター（☎㊸4400、FAX㊸4427）・②障害者西地域相談支援センター（☎㉔3009、FAX㉔3019）・③障害者総合相談支援センター「フクシア」（☎㉑3633、FAX⑳6535）

高齢者在宅介護

時月～金曜日、8:30～17:15
所東地域包括支援センター（☎㊹1165）
中部地域包括支援センター（☎㉗2424）
南地域包括支援センター（☎㉑0080）
西地域包括支援センター（☎⑳5055）

時毎日24時間対応
所各在宅介護支援センター〔神路園（☎㉒6012）、双寿園（☎㉓9231）、白百合園（☎㉗1511）、山咲苑（☎㉓8000）、正邦苑（☎㊳1800）、みなと（☎㉟0811）、楽寿苑（☎㉛0050）、二見ふれあいプラザ（☎㊸4423）、小俣（☎㉗1155）〕

心配ごと　※いずれも、電話相談も可能。

時9月2日㈬、13:30～15:30
所小俣保健センター
問社会福祉協議会小俣支所（☎㉗0509）

時9月9日㈬、13:30～15:30
所福祉健康センター
問社会福祉協議会伊勢支所（☎㉗2425）

時9月16日㈬、13:30～15:30
所社会福祉協議会御薗支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕（☎㉒6617）

時9月24日㈭、13:30～15:30
所社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕（☎㊸5551）

7/14 奉曳車に大しめ縄を載せ威勢よく練り歩く

二見地域の夏の風物詩「二見大祭しめなわ曳」が開催されました。この行事は、夫婦岩に張り替えるための大しめ縄を奉曳車に載せて夫婦岩表参道を練り歩き、二見興玉神社へ奉納する行事です。

出発前には二見町内の保育園児による「かえる踊り」が披露され、かわいらしい踊りに元気をもらった参加者たちは、暑い中も楽しみながら奉曳車を曳いていきました。賓日館前からのエンヤ曳では、盛大な花火とともに奉曳車の勢いも増し、参加者をはじめ旅館街に宿泊していた観光客からも歓声が上がっていました。

7/20 多くの人が古式の弓術を楽しむ

山田奉行所記念館で、伊勢市制施行 10 周年と山田奉行所記念館開館 10 周年を記念し、弓馬術礼法小笠原流宗家の小笠原清忠さんと三重菱友会（りょうゆうかい）の皆さんが、弓術演技「古式歩射 三三九手挟式（さんさんく てばさみしき）」を披露しました。

会場を訪れた約200人の観客は、矢が的中し、板が豪快に割れる様子を楽しみました。

総人口	130,042人(−28人)
世帯数	54,393世帯(＋13世帯)
男　性	61,589人(−12人)
女　性	68,453人(−16人)

7/28 飯田市の小学生との交流楽しむ

7 月 28 日・29 日、長野県飯田市の小学生 24 人と伊勢市の小学生 71 人との交流会が開催され、子どもたちはスイカ割りや水族館見学、伊勢音頭体験などを通じて親睦を深めました。

二見町の海岸で行われたスイカ割りでは、みんなで声を掛け合いながらスイカを割り、その場でおいしくいただきました。

9月1日㈫から申請受付開始
臨時福祉給付金

伊勢市では、9月1日㈫〜平成 28 年2月1日㈪に臨時福祉給付金の申請を受け付けます。

対象と思われる人には、8月下旬に申請書などを送付しますので、申請手続きをしてください。

問い合わせ先　福祉総務課（☎㉑5641）

カクニンジャ

広報いせ 第172号

発行日／平成27年9月1日
発　行／伊勢市
編　集／情報戦略局広報広聴課
印　刷／千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601
伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515
FAX 0596-22-9699
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

伊勢市携帯サイト

伊勢市役所　検索

パソコン http://www.city.ise.mie.jp
携帯 http://www.city.ise.mie.jp/m/

広報いせ発行事業費〔予算額〕　2,976万5千円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。